

Vitalpilze für den inneren Flow

Das Lymphsystem natürlich unterstützen

Jo Marty



Lymph/Lymphsystem vom Stau zur Balance

**kleiner Einblick in
die Funktion des
Lymphsystems**

**Unterstützung
durch die Vitalpilze**

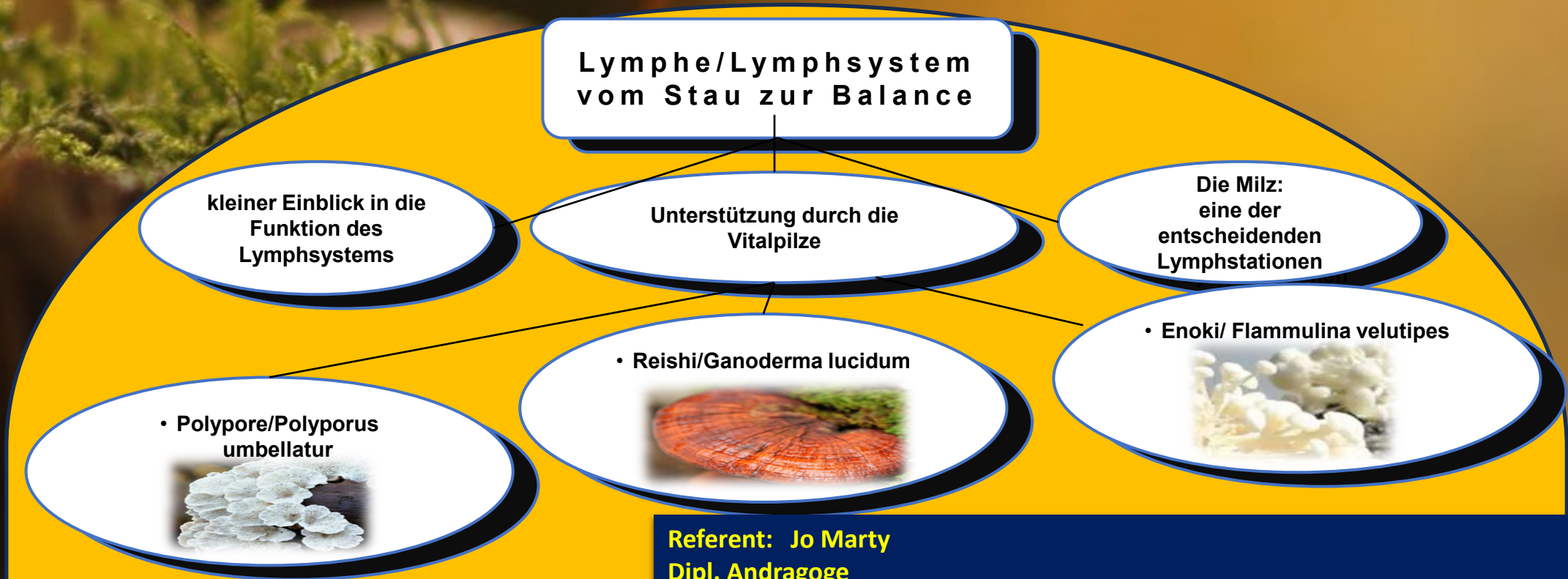


Referent: Jo Marty

**es geht
gleich los**

Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance



bei Krankheiten und längeren Beschwerden ist eine Arztkonsultation unerlässlich

Referent: Jo Marty

Dipl. Andragoge

- Präsident SVFBS, Schweiz. Vereinigung für Biochemie nach
- Dr. Schüssler
- Mitleiter des Europ. Instituts für Biochemie nach
- Dr. Schüssler
- Entwicklung, Forschung naturheilkundliche Präparate/Patente
- Präsident approved –nature
- Beirat der int. Kompetenzinitiative
- Präsident Fachverein Vitalpilzekunde Schweiz
- Leiter des ICAT (internat, Center for advanced Therapy)

Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance

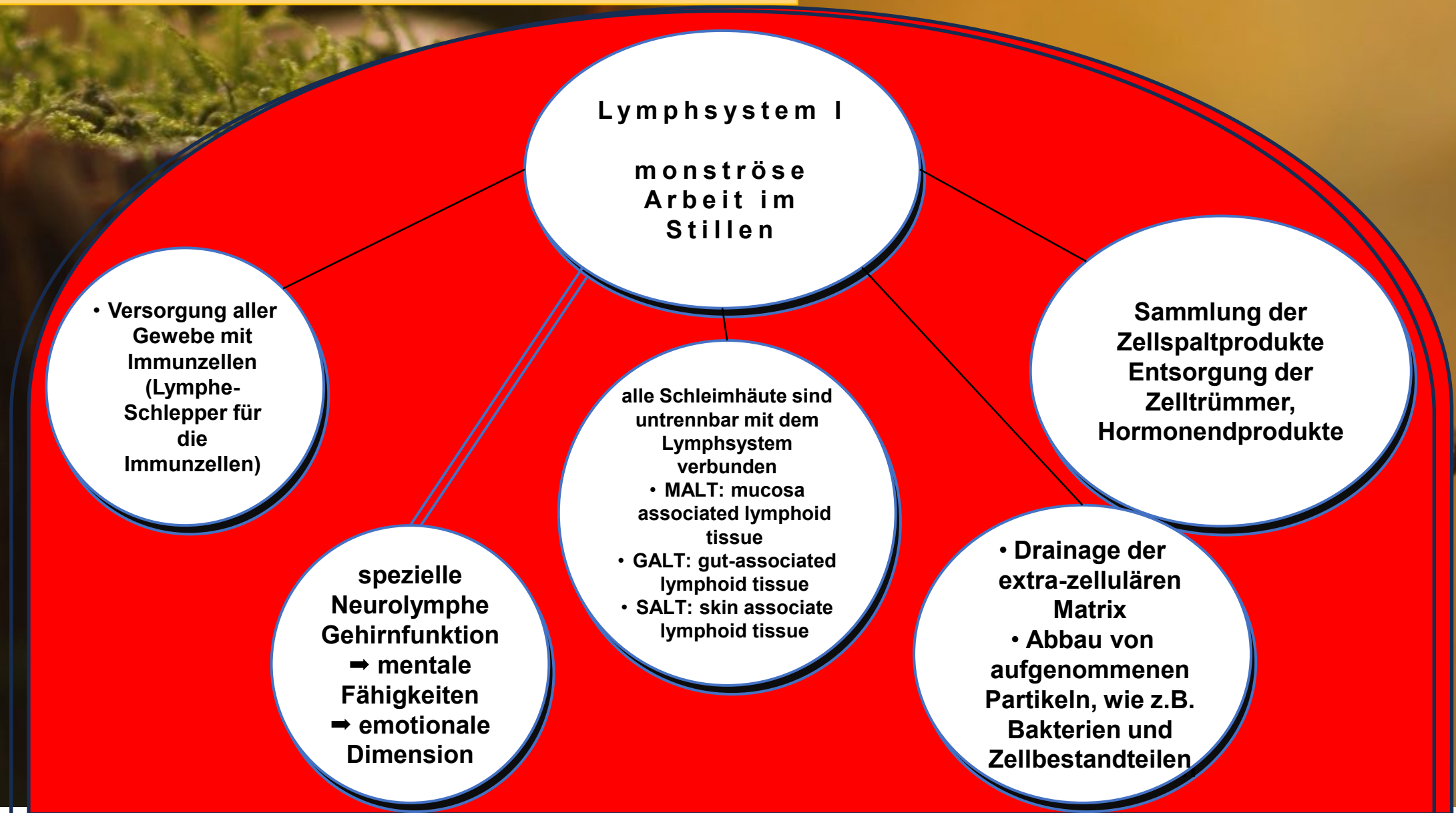
Lymph e Der vergessene Teil des Immunsystems

wenn das System
fehl funktioniert:

- Multiorgan-
Belastung
- Müdigkeit,
Benommenheit
- Immunschwäche

als Folge
Herzinsuffizienz → Rückstau in Leber –
Niere - Lymphstau

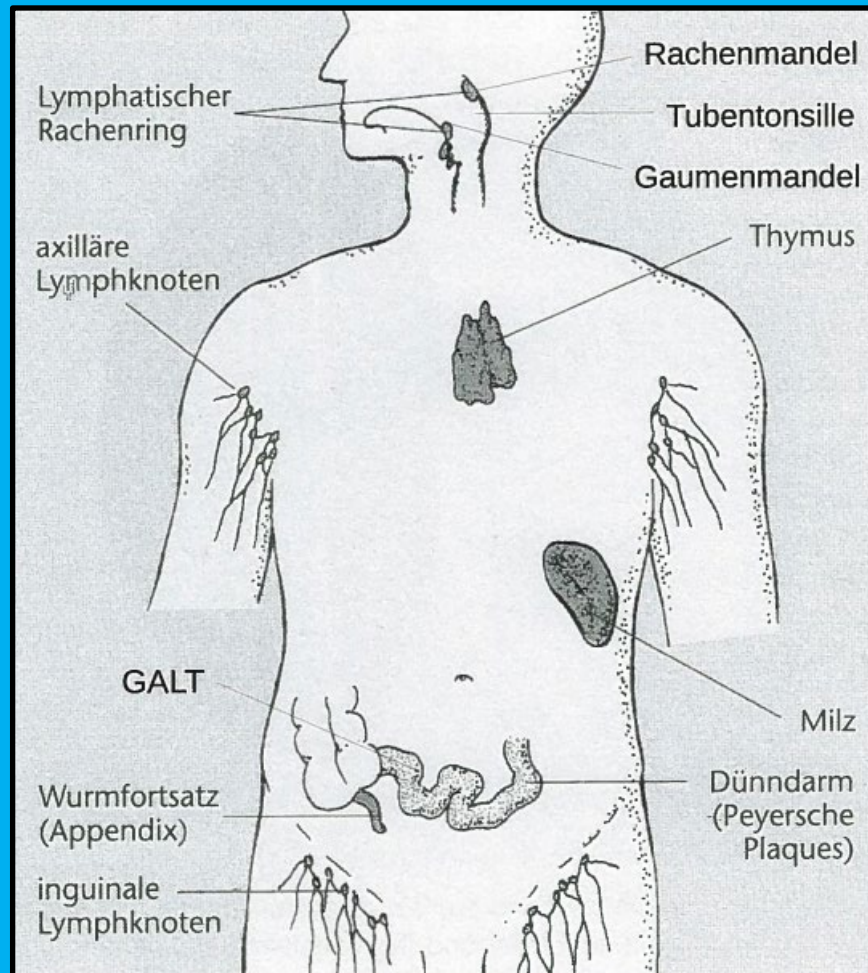
wichtig: Umwelttoxine, agrarchemische Produkte, Luftnoxen, elektromagnetische Strahlung belasten das Lymphsystem



Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance

Lymphorgane



Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance

Mitregulation auf die 3 voneinander abhängigen System

Lymphsystem

mit

- Thymus
- Haut
- Antikörperbildung

Schleimhaut

physikalisch-chemisch-
energetische Barriere –
Atmung, - Verdauung-
Uro-Genitaltrakt
Energieaufbau
Regulationsimpulse

Symbionten-Flora

- Mund/Nase
- Lungenschleimhaut
- Magenschleimhaut
- Dünndarmschleimhaut
- Dickdarmschleimhaut
- Genitalschleimhaut

Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance

Lymphsystem: Aufgaben II

produziert 35 Mia. B- und T-Lymphozyten
bei Krankheiten bis 600 Mia./tgl.

bei Kontakt (Memory-) und Plasmazellen → spez. gelernte Abwehr
Killerzellen → greifen entsprechende Erreger an

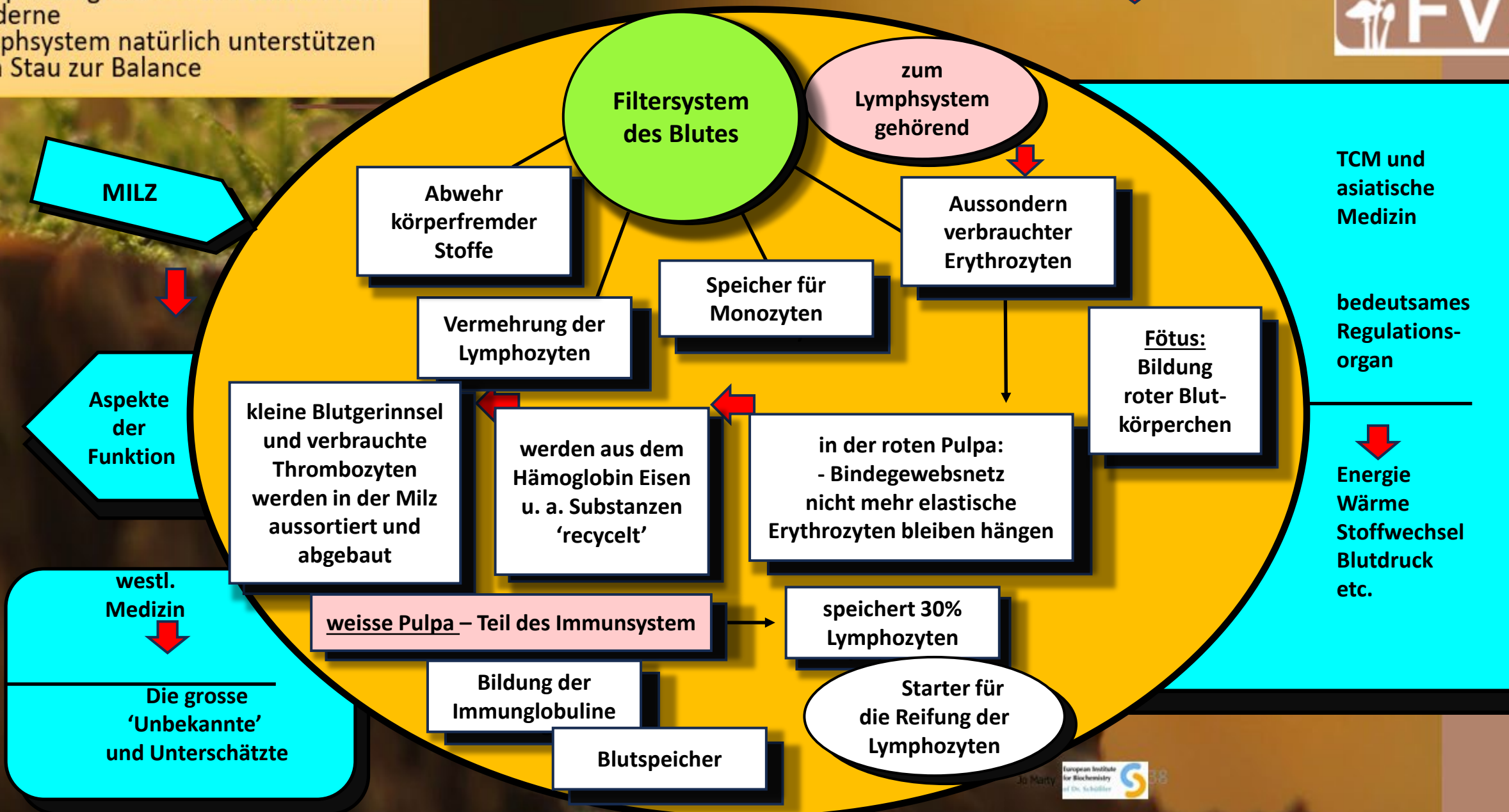
Helferzellen

- Interferone-Viren
- Properdin – unspezifische. Abwehr (Viren, Bakterien)
- Abwehrenzyme
- anti-toxine Abwehr von pflanzlichen/tierischen Bakterien

kaskadenförmig, interagierende Protease

extreme Vielfalt an verschiedenen
spezialisierten Antikörper
z.B. das Komplement-System

- Antikörperbildung
- T-Lymphzytenthymus abhängig
- B-Lymphozyten darmabhängig (bursa fabricii)



Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance

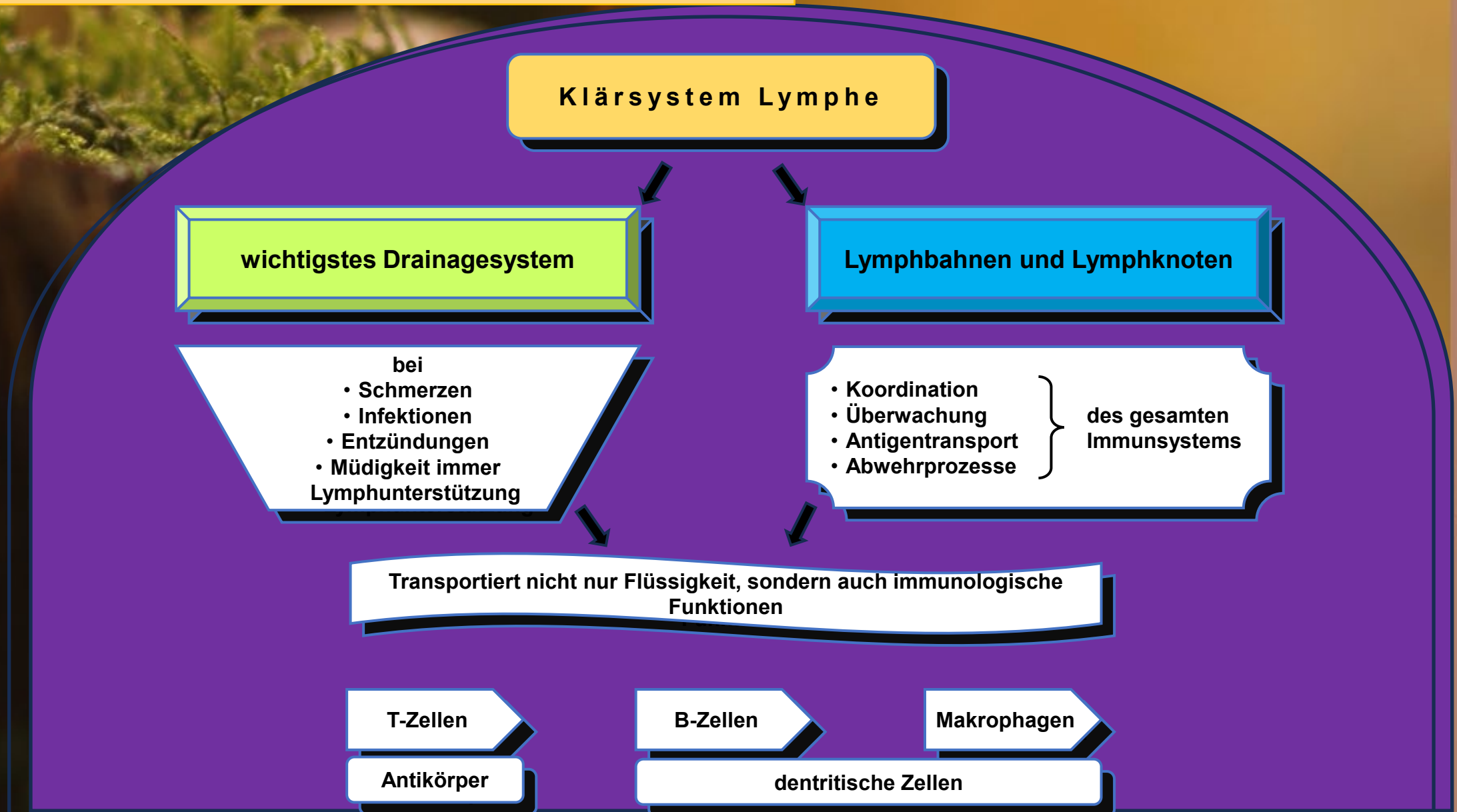
**Diese Faktoren
beeinträchtigen das
Lymphsystem (Auswahl)
und/oder wirken sich darauf
aus**

- Infektionen
- Allergien
- chronische Müdigkeit
- Schmerzen
- Schwellungen
- Unverträglichkeiten
- hormonelle Verschiebungen

- Bewegungsmangel
- Stress in jeder Form
- Zuckerkonsum
- Schlaf (zu wenig/zu viel)
- Sonnenlichtmangel

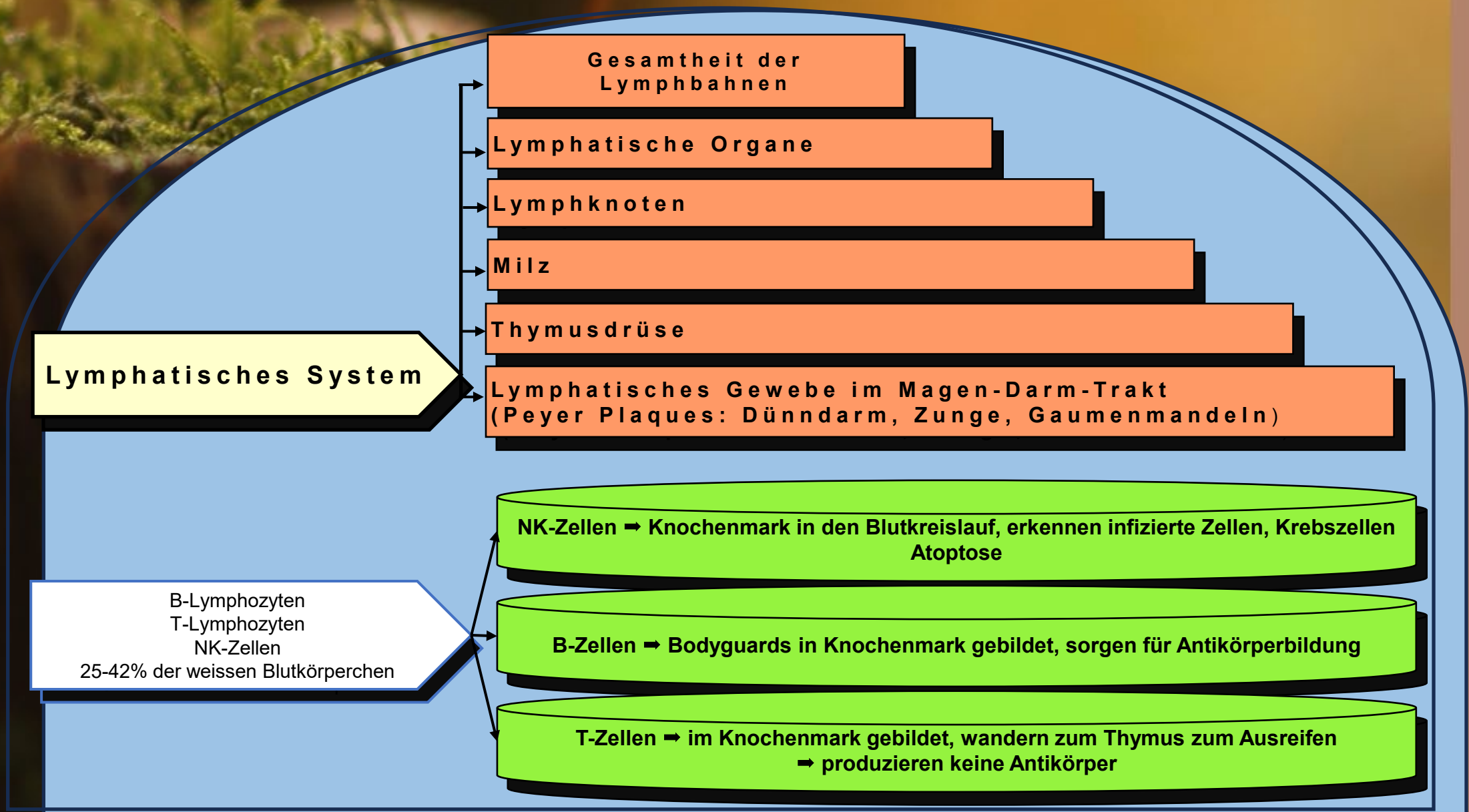
Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance



Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance



Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance

**Lympe:
woraus besteht sie?**

Lymphische Organe



- Produktion und Reifung der Immun-Zellen
- Knochenmark: Bildung aller Blut-Zellen inkl.
B-T-Vorläufer-Zellen
- Thymus: Reifung der T-Zellen

- sekundäre Lymphorgane, die
eigentliche Immunabwehr
- Milz: Blutfilter
- Peyer-Plaques (Dünndarm)
- Wurmfortsatz

Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance

**Entzündung hemmt das
Entgiftungssystem**

❖ **beeinträchtigen die Leberfunktion und die Funktion der Milz**

❖ **fördert oxydativen Stress (ROS) Bildung von toxischen Zwischenprodukten,
werden nicht mehr neutralisiert**

❖ **führen zu einem Mangel an Co-Faktoren, toxische Zwischenprodukte werden nicht
mehr neutralisiert**

❖ **führen zu Nierenbelastungen Belastung toxische Toxine gelangen ins Blut**

Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance

Lymphflüssigkeit

- 17 – 20 Liter Flüssigkeit
- 13 – 15 Liter Gewebeflüssigkeit
- 3 Liter Blutplasma
- Flüssigkeit im Transzellulär-Raum

- Lympha: klares Wasser
- Farbe: je nach Körperregion
- Extremitäten: klar-farblos
- Bauchbereich: milchig-weiss-gelb

- Liquor (Nerven-Hirnwasser)
- Augenkammerwasser
- Flüssigkeit im Brustfell (Pleura)
- Flüssigkeit im Bauchraum (Peritoneum)
- Flüssigkeit im Urogenitaltrakt
- Flüssigkeit im Magen-Darm-Trakt
- Drüseninhalte

Lympe nimmt im Magen-Darm-Bereich kleinste Fettpartikel auf
(Chylos)



Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance

Aufgaben und Funktionen des Lymphsystems

- Drainagefunktion
- Immunfunktion
 - Entgiftung
- Transportfunktion

• Lymphknoten: Filter und Entgiftungsstation, machen Schadstoffe unschädlich (Fresszellen, Lymphozyten)

Gefässe des Lymphsystems verlaufen parallel zu den Blutgefässen

Lymphgefässe versorgen die Zellen mit Nährstoffen

in den Lymphsystem muss von aussen aktiviert werden, fliesst sehr langsam
1.5 – 2.5 Liter

gereinigte Lymphe fliesst (Blutkreislauf)

Lymphozyten werden in den Lymphknoten gebildet

Zellen lagern ihren Abfall an die Lymphe ab

Das Lymphsystem ...

**entsorgt die 'Lymphatische Last'
(kann nur über das Lymphsystem
abtransportiert werden)**

- sorgt dafür, dass wir keinen gefährlichen 'hypovolämischen' Schock erleiden
- erhöht seine Transportkapazität bei Entzündungen, Krankheiten, Verletzungen
→ Ödem und Schwellungen vermeiden

**oberflächliches
Lymphsystem**

Unterhautgewebe: verläuft überwiegend parallel zu den Venen

tiefes Lymphsystem

- Unterhalt der tiefen Faszien, leitet Lymphe aus Muskeln, Sehnen, Gelenken, Knochen und Nerven ab
- oft mit tiefen Arterien und Venen verbunden

Die 3 Vitalpilze fürs 'Lymphsystem'

Polyporus umbellatur



Entgiftung

• **Reishi /Ganoderma lucidum**



Entgiftung

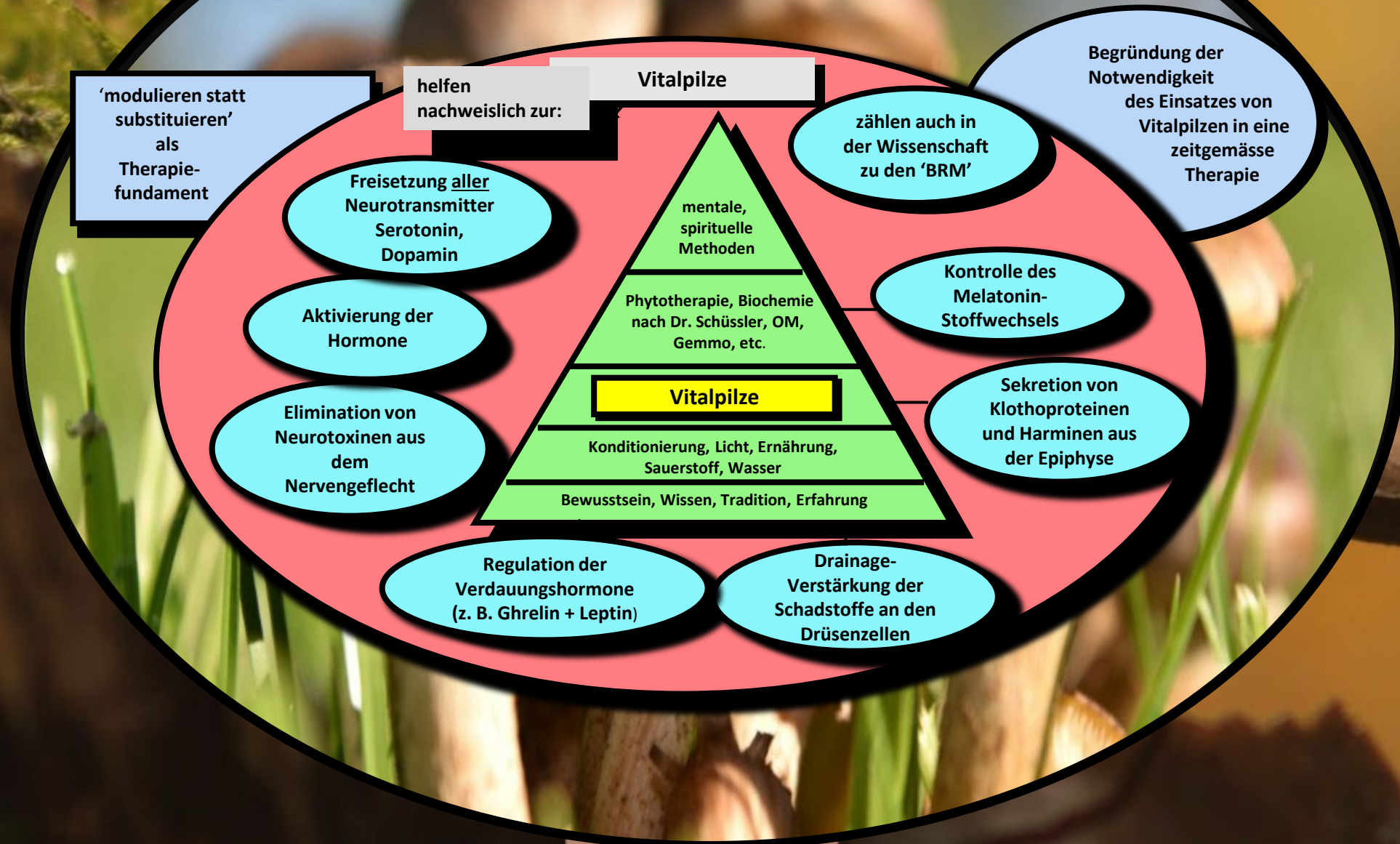
**Enoki / Flammulina
velutipes**



Lymphsystem

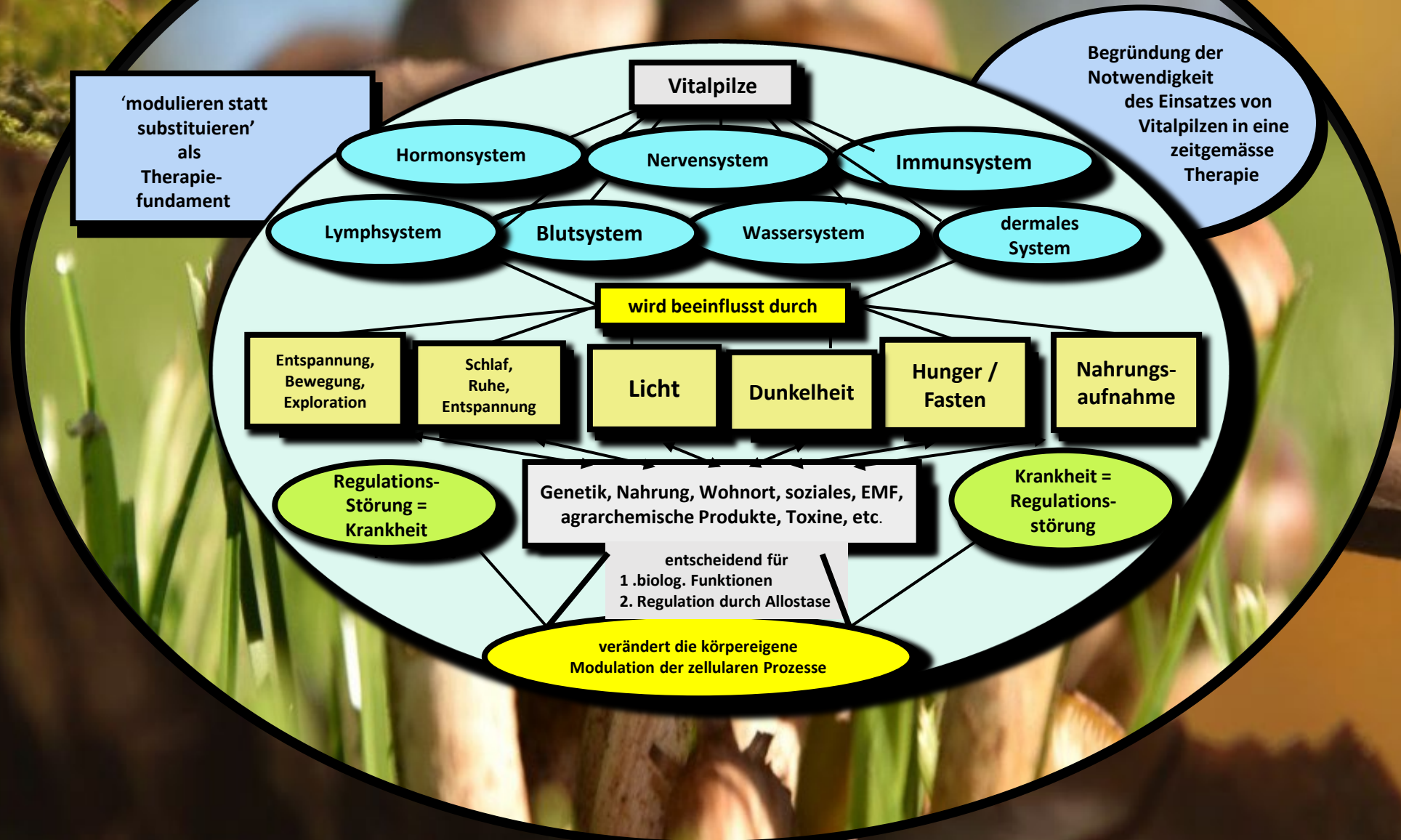
Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance



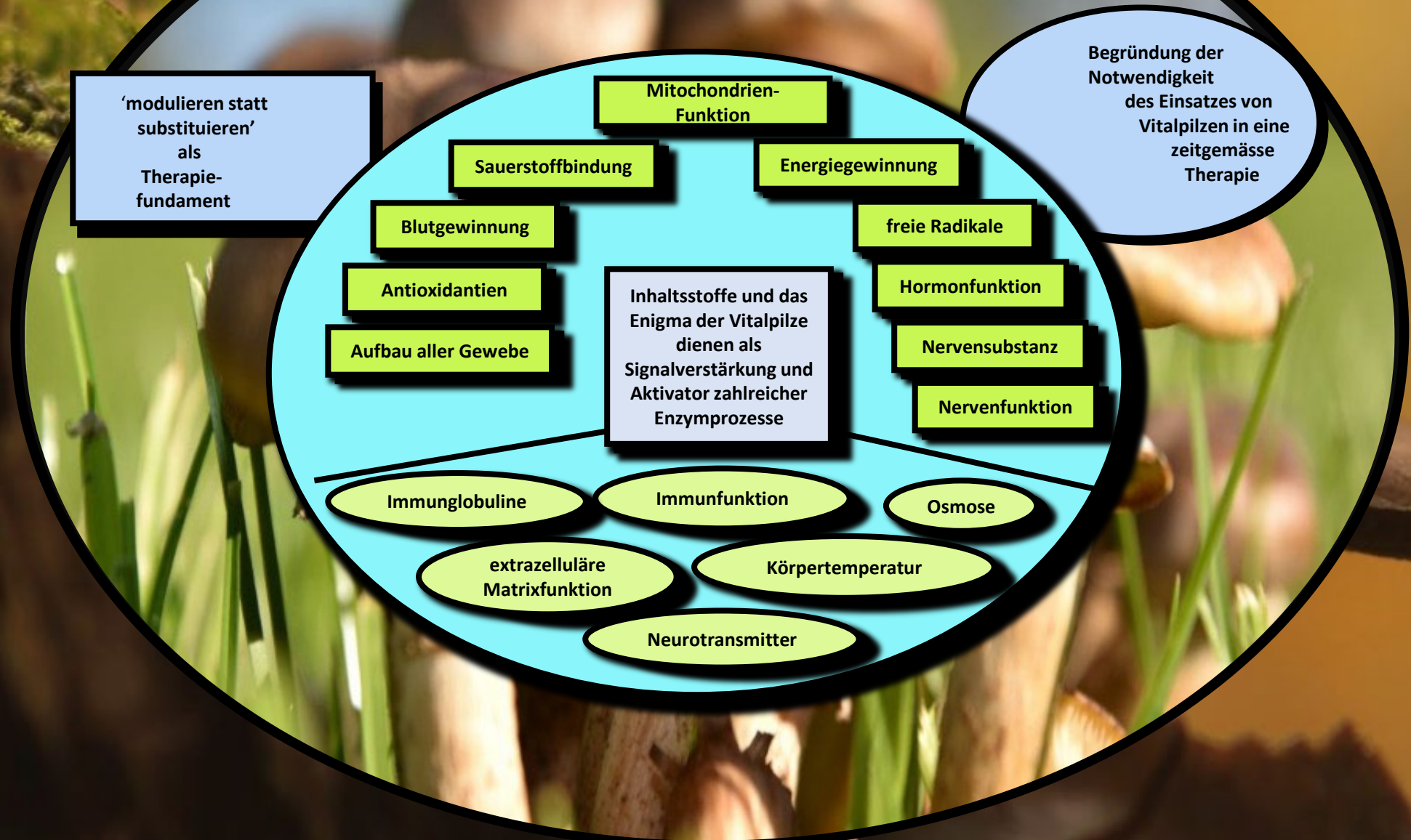
Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

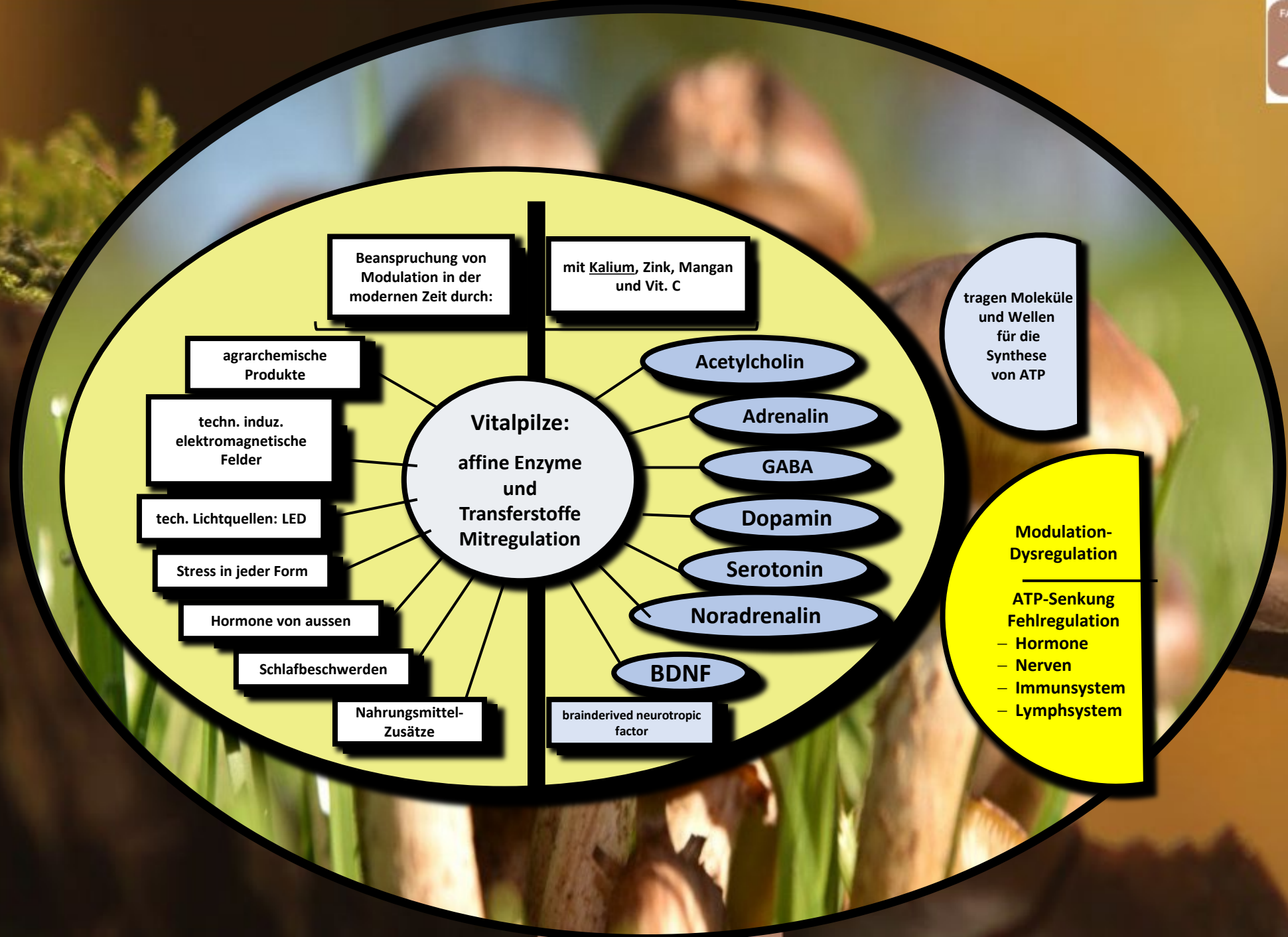
Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance



Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

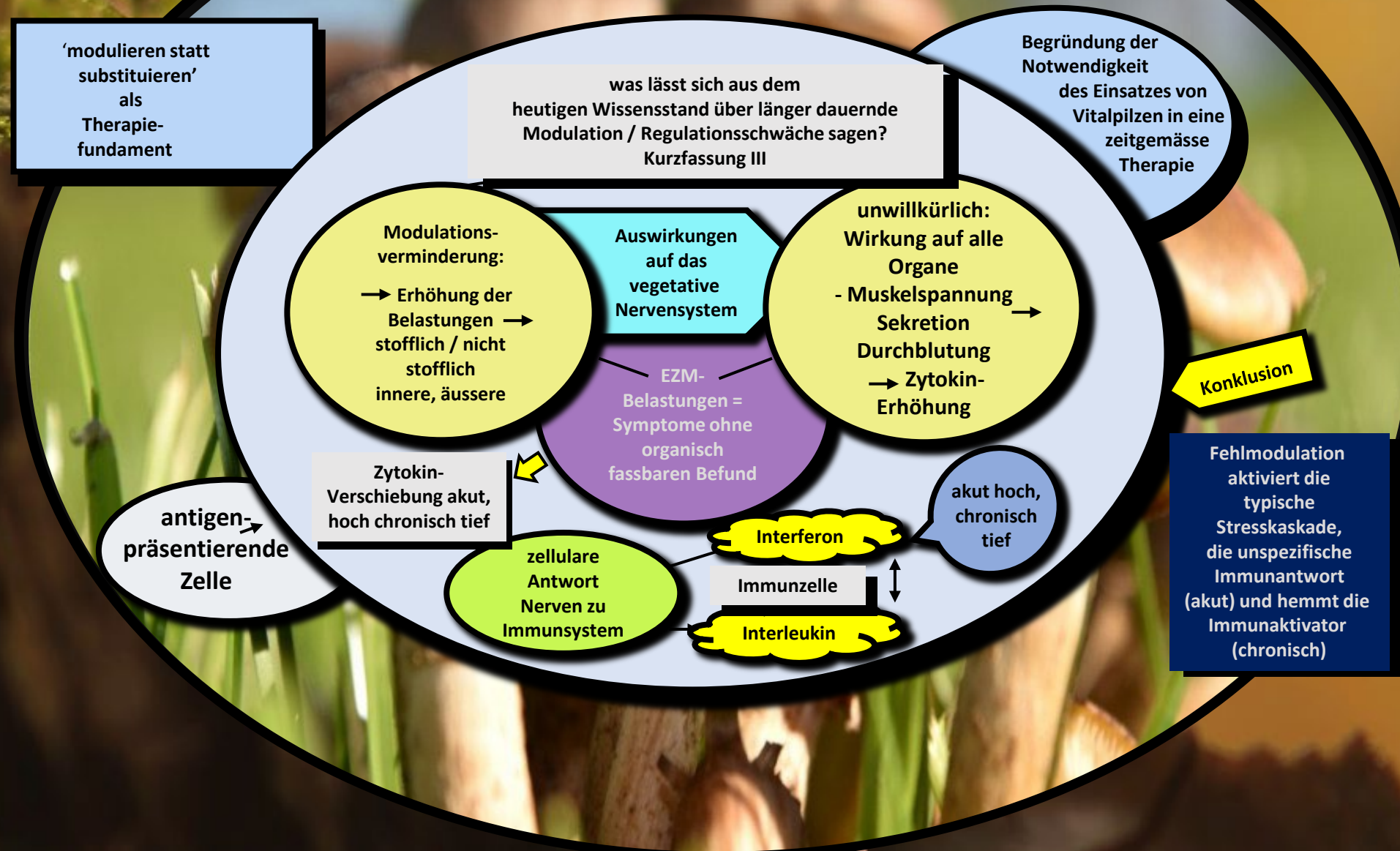
Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance

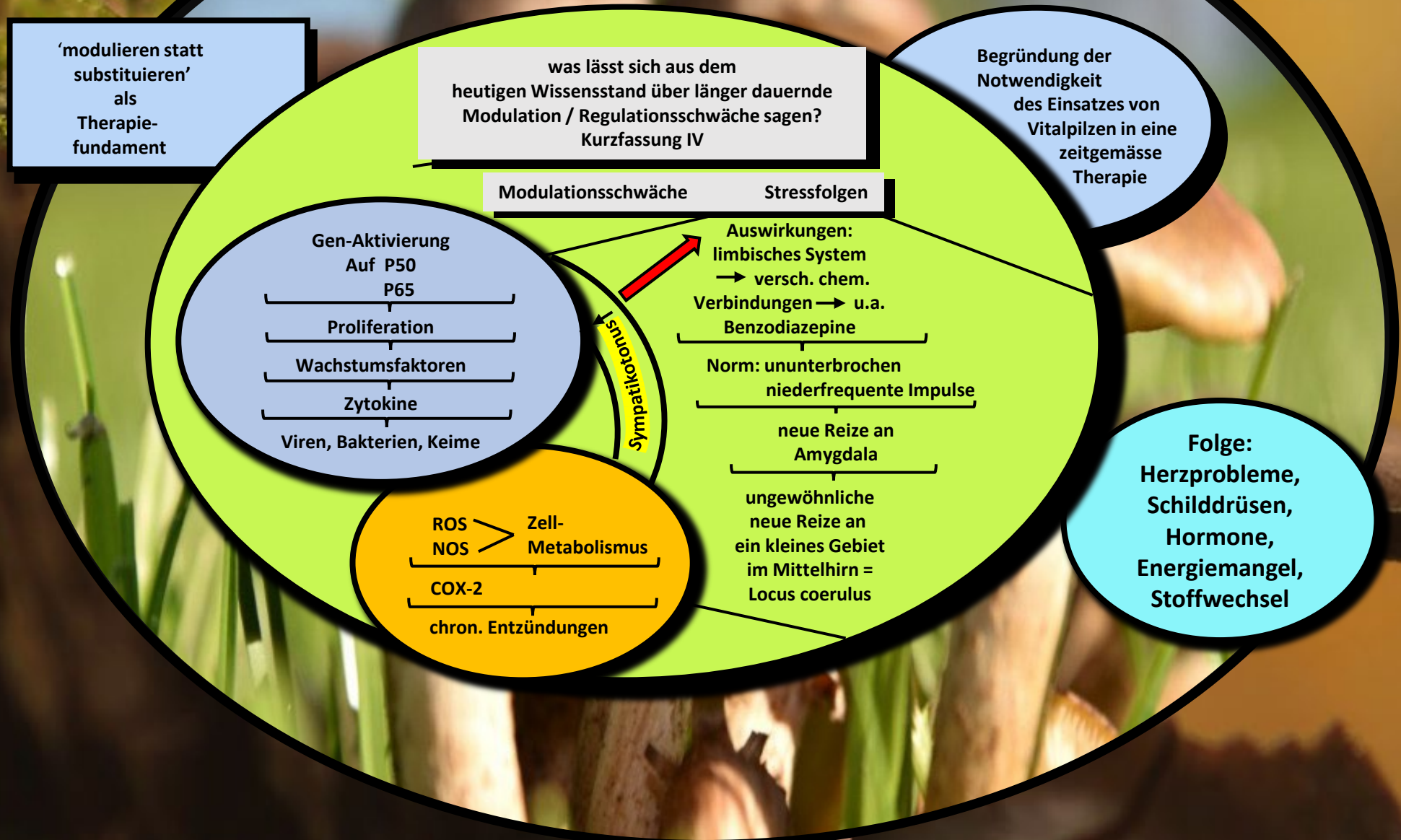




Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

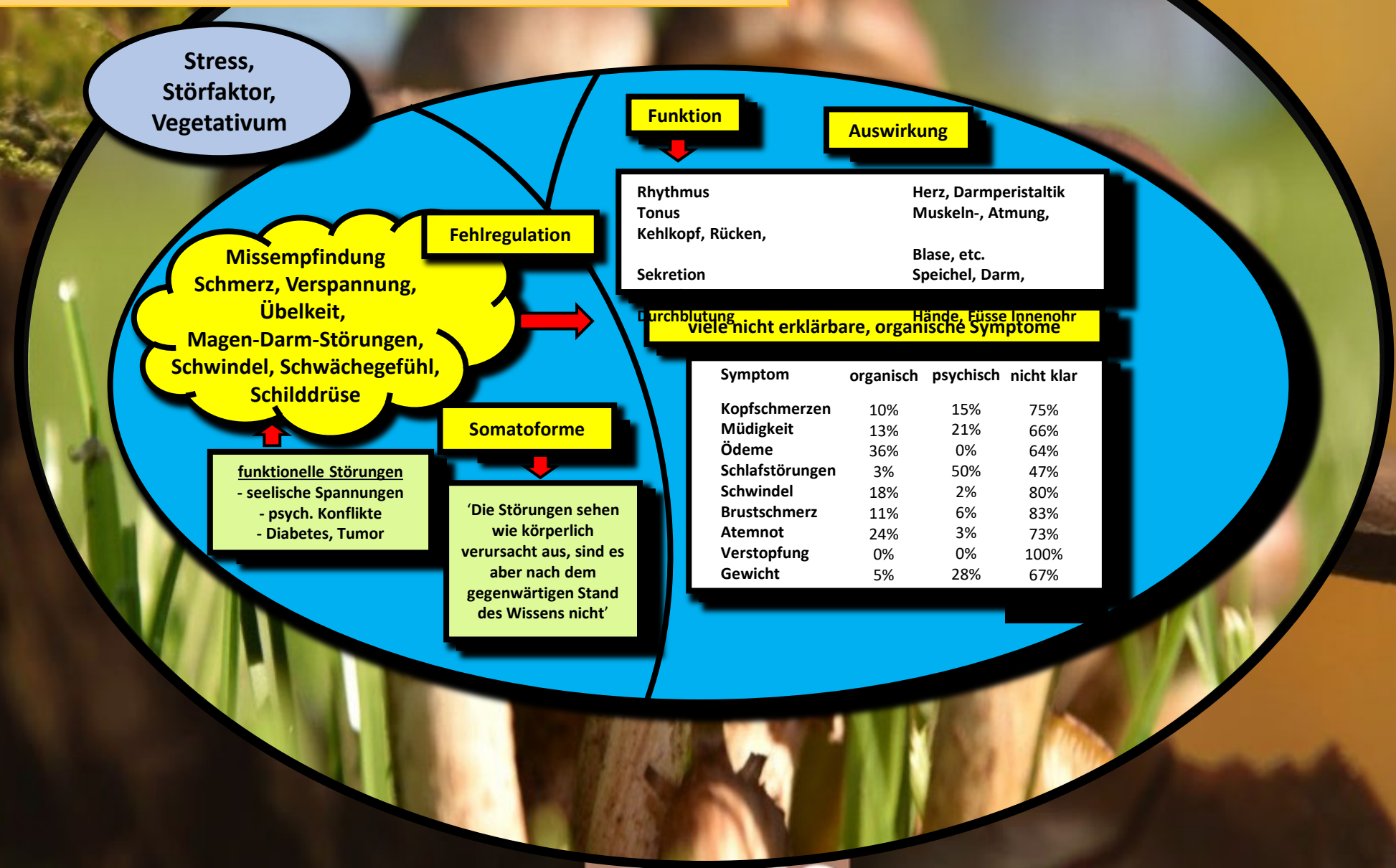
Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance





Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance



DIE VITALPILZE IM PORTRAIT

11. Polyporus

Umbellatus Eichhase



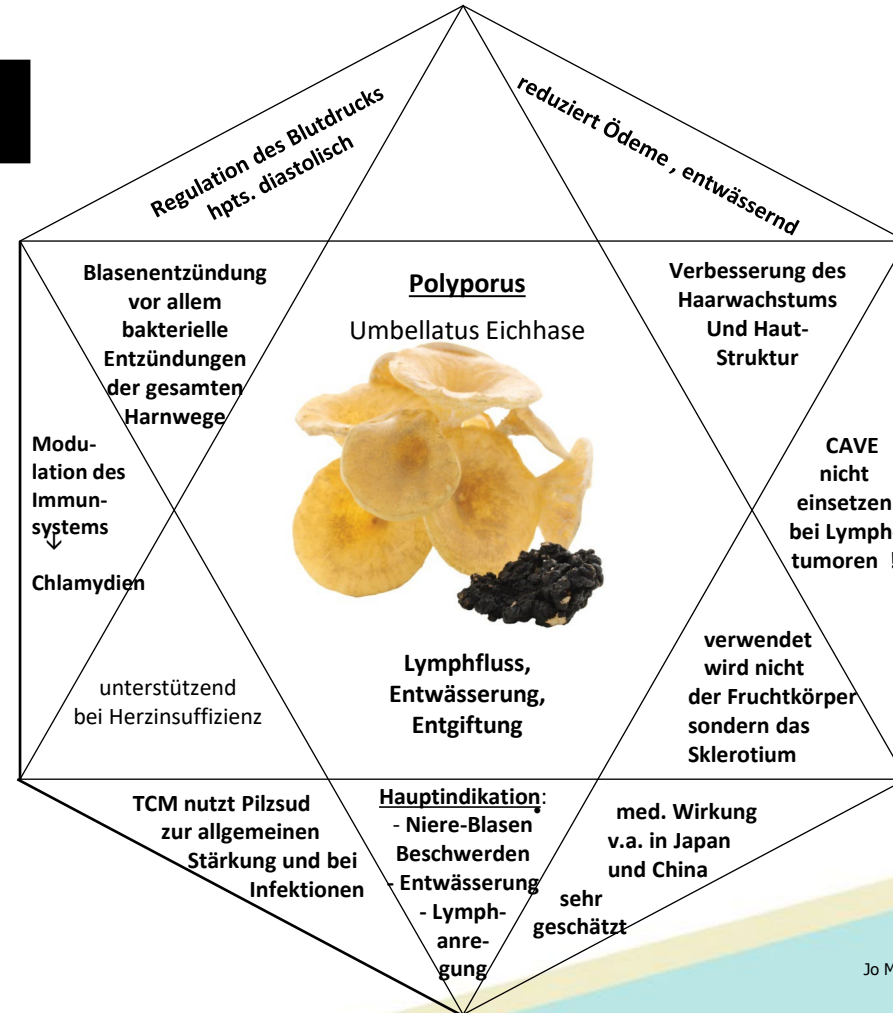
Lymphfluss,
Entwässerung,
Entgiftung

Polyporus Portrait

Vitalpilz
Polyporus Umbellatus

wichtigste Anwendungsgebiete:

- stark entwässernd
- Herz-Nierenschwäche
Wiederaufbau des Immunsystems nach Chemotherapie und operativen Eingriffen
- allgemein zur Behandlung von Chlamydien-Infektionen
- Haarausfall, Haarwachstumsstörungen (infolge Lymph- und Immunproblemen)



Inhaltsstoffe:

Polysacchride
Proteoglycane
Beta-Glucane
Ergosterole
Cerebroside
B-Vitamine
Kalium!!!
Calcium
Eisen
Mangan
Kupfer
Zink
Triterpene
Polyporussterone
u.a.

Mykotherapie/Vitalpilze

Polyporus Portrait

Vitalpilz Polyporus

Infektion des Urogenitaltrakts

- antibiotischer Effekt allgemein
- gezielte Bekämpfung der Erreger insbesondere auch der Chlamydien-Infektionen

Zystitis
Harnleiter,
Harnröhre-Infekte,
Niereninsuffizienz
Nierenentzündung,
Nierenbeckenentzündung
Harnverhalten

Wirkstoffkombination des Polyporus ermöglicht:
→ erhöhte Urinproduktion
→ Wasser-Natrium-Chlorid-Regul.
Toxinausscheidung aber KEINE Steigerung der Kaliumausscheidung
→ keine negative Folgen auf Nerven, Muskeln, Herzgefäß-funktionen
Polyporus fördert die Produktion von Immunglobuline und stimuliert die Funktion von Monozyten und Makrophagen
→ Zerstörung körperfremden Strukturen
→ Mikroorganismen, Bakterien, Viren, Chlamydien
Polysaccharide des Polyporus: wirksam leberschützend: rascherer Abbau von Zellgiften durch Infektionen

Arzt

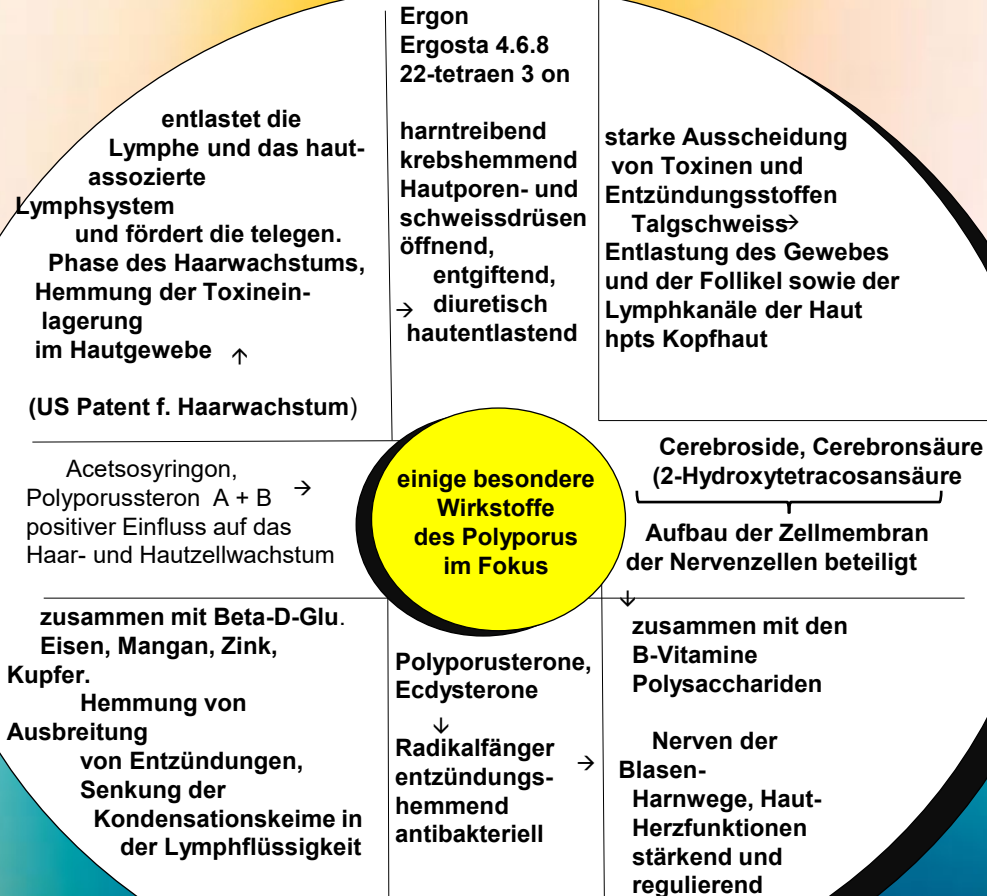
Polyporus als
→ Diuretika:
verschiedene Inhaltsstoffe insbesondere Ergon (Ergostatetraenon)

Aldosteron-Antagonist
→ Rückresorption von Natrium und die Ausscheidung von Kalium

durch Hemmung der Aldosteron Aktivität = umgekehrter Effekt → erhöhte Wasserausscheidung ohne Kaliumverlust !

Mykotherapie/Vitalpilze

Polyporus Portrait



Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne

Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance

Polyporus Portrait

Mykotherapie/Vitalpilze

Vitalpilz Polyporus in Bezug auf Ödeme

Volumenregulation der Körperflüssigkeiten

Die physiologische Verteilung der Osmosegegebenheiten zwischen dem Innern und dem Äussern der Zelle hängt wesentlich von der Konzentration der Na⁺-Ionen ab

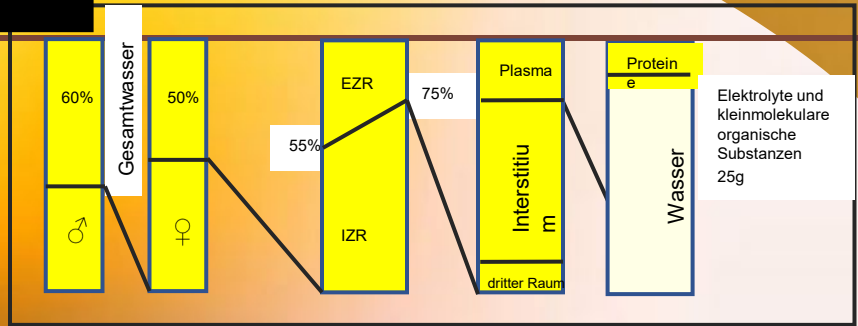
Enge Grenze durch hormonelle, enzymatische, komplexe Mechanismen

ADH, Nieren etc.

Regulation des Plasmavolumens

Die Plasmaosmolarität wird extrem stark durch Natrium-Konzentration bestimmt

hydrostatischer Druck → Flüssigkeitsübertritt → Entgegenwirkung der Plasmaproteine bes. Albumin



- Reservoir an Enzymaktivität
 - Immunarbeit
 - Transporter für niedermolekulare Substanzen → z.B. Steroidhormone
- ↑
- Plasmaproteine
- ↑

- Beispiele:**
- Albumine → Regulation des Plasmadrucks
 - Ferritin (!) → Speichereisen, akute Phase Protein
 - Fibrinogen → Gerinnungsfaktor I
 - Hepatoglobulin → Transport von freiem Hämoglobin
 - IgA, IgD, IgE, IgM
 - Transferrin → Transport von Eisen
 - Vit. D → bindendes Protein, Transport

Mykotherapie/Vitalpilze

Polyporus Portrait

- Angiotensin-converting-Enzym: Endothelzellen
- Renin als Präprotein aus Nebennieren

Renin-Angiotensin-Aldosteron-System = RAAS

Aufrechterhaltung des Blutvolumens
↳ Reagiert auf Salz- und Wasserverlust
↳ Regulatoren: arterieller Blutdruck
renale Durchblutung

Erbrechen
Schwitzen
Blutungen
Diarrhöe

Wirkung von Aldosteron

Angiotensinogen aus Leber

wirkt über Mineralocorticoidrezeptoren
↓
öffnet Na^+ Kanal und vermittelt Na^+ -Einstrom in die renalen Epithelzellen
↳ auch durch Aldosteron → höherer Na^{++} Export aus Epithelzellen → Rücktransport in das Plasma

Wirkstoff – Kombination des Vitalpilzes Polyporus

Angiotensin II stimuliert Aldosteron-Synthese intrazellulärer Ca^{++} -Anstieg und K^+ im Plasma
ph durch Na^+ mitgeregelt

Aldosteron

Natriuretische Peptide

↳ arteriale ANP / BMP und CNP bewirken Natriurese, Diurese, Vasorelaxation

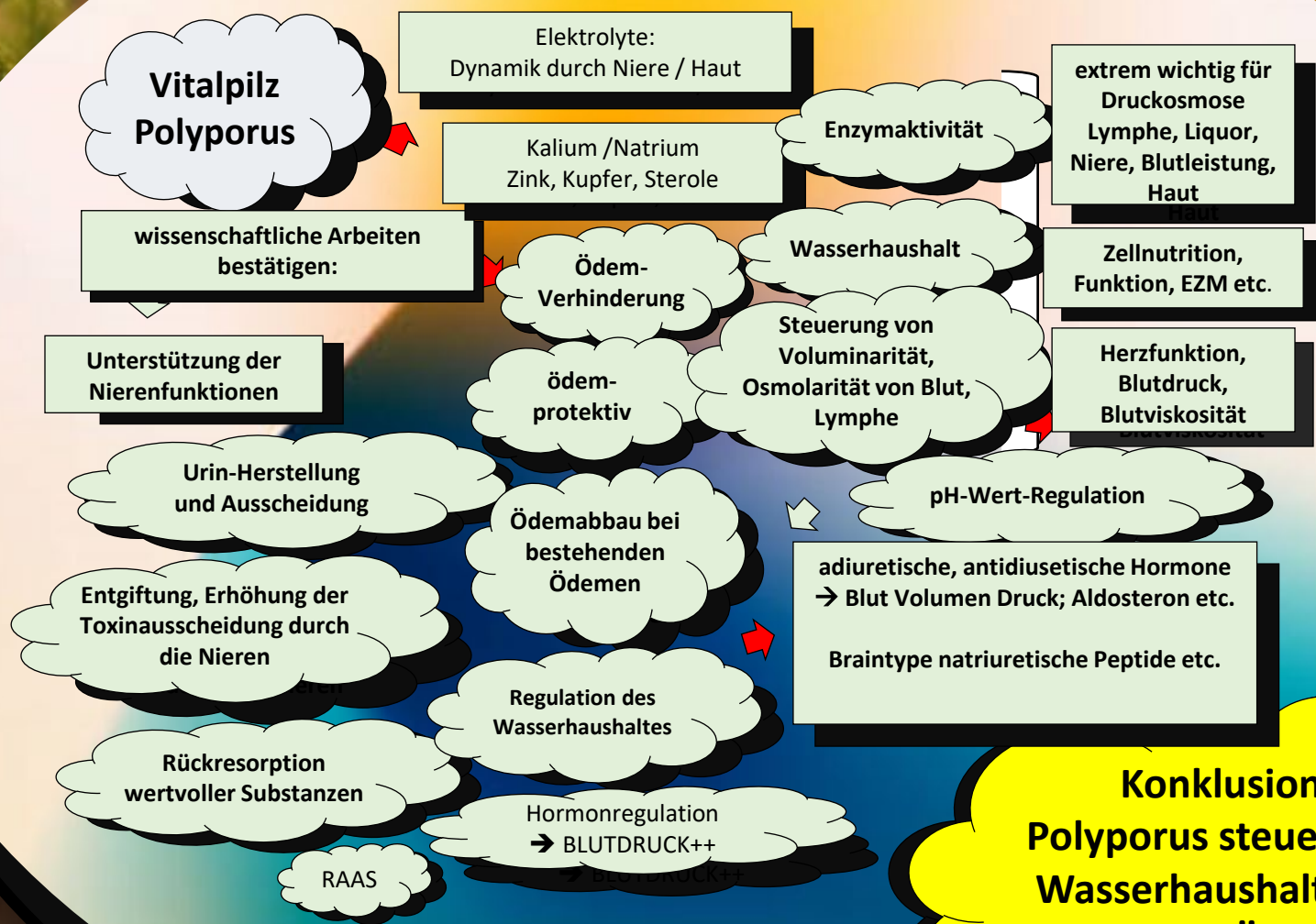
v.a. im rechten Vorhof des Herzens gebildet bei erhöhtem Druck freigesetzt
→ Herzwanddehnung
BMP → im Ventrikel → Druckerhöhung
CNP → im Gehirn gebildet

Salzausscheidung

aus Nebennierenrinde

Mykotherapie/Vitalpilze

Polyporus Portrait

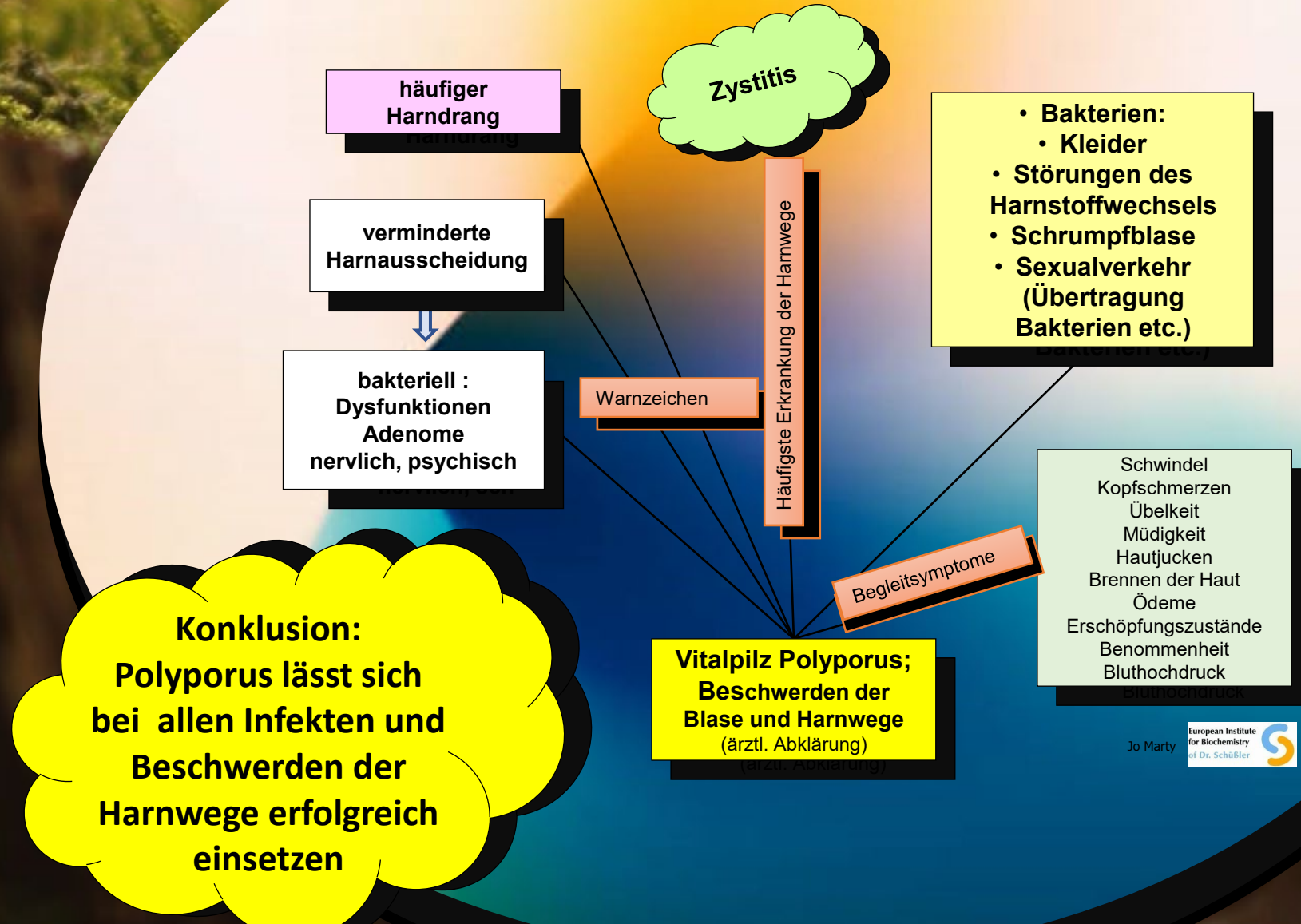


Konklusion:
Polyporus steuert den
Wasserhaushalt mit ,
wirkt gegen Ödeme und
entlastet die Gewebe

Mykotherapie/Vitalpilze

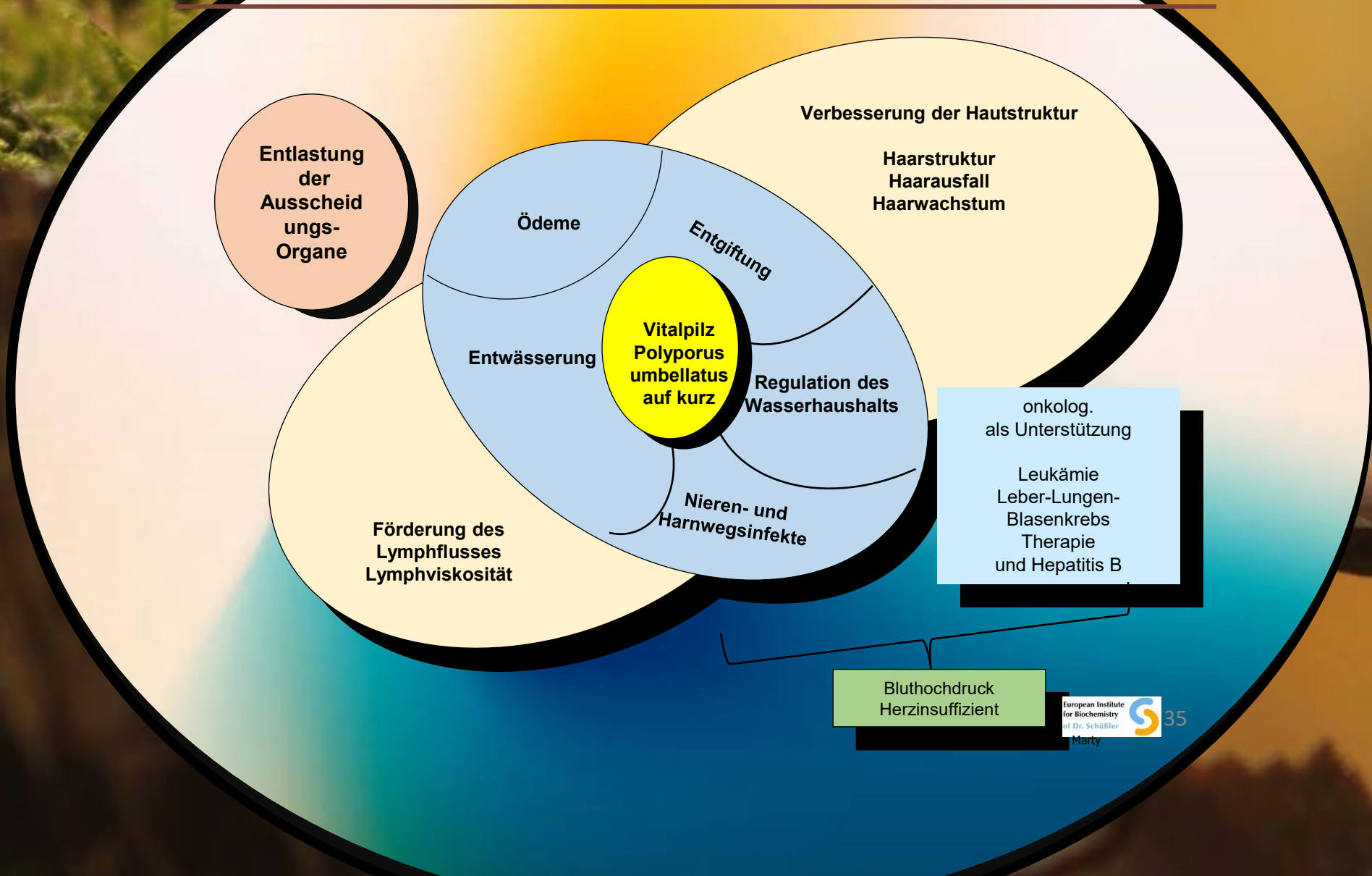
Polyporus Portrait

Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne
Lymphsystem natürlich unterstützen
vom Stau zur Balance



Mykotherapie/Vitalpilze

Polyporus Portrait



Mykotherapie/Vitalpilze

Polyporus Portrait

Vitalpilz Polyporus umbellus

bewährte
Kombinationen
mit anderen
Vitalpilzen

**Therapie
bakterieller
Infekte:
Coriolus
Cordyceps
Reishi**

**Förderung der
Entwässerung:
Reishi**

**Modulation des
Immunsystems
Reishi
Agaricus
Shiitake**

**Regulation
des
Blutdrucks:
Reishi
Shiitake
Maitake
Auricularia**

**als Unterstützung
bei
Krebsbehandlung:
alle
Kombinationen
möglich**

**Verbesserung von
Haut, Haar:
Reishi
Hericium
Cordyceps**

Mykotherapie/Vitalpilze

Polyporus Dosierung

Vitalpilz
Polyporus
umbellus

Bei Haarausfall
Pulver und Extrakt
wählen
mind. 8 Wochen
Einnahmezeit

Einnahmezeit

Dosierungsempfehlung

Pulver / Kapseln
2 x 2 bis 2 x 2 Kps./tgl.

bei Dauereinnahme
1 Tag Pause pro Woche

Dosierungsempfehlung

bei Extrakten
2 x 2 bis 3 x 2 Kps./tgl.

Mischung Extrakt und
Pulver
3 x 3 Kps./tgl.

Vorsicht
bei gleichzeitiger Einnahme von
Aldosteron-Antagonisten oder Diuretika

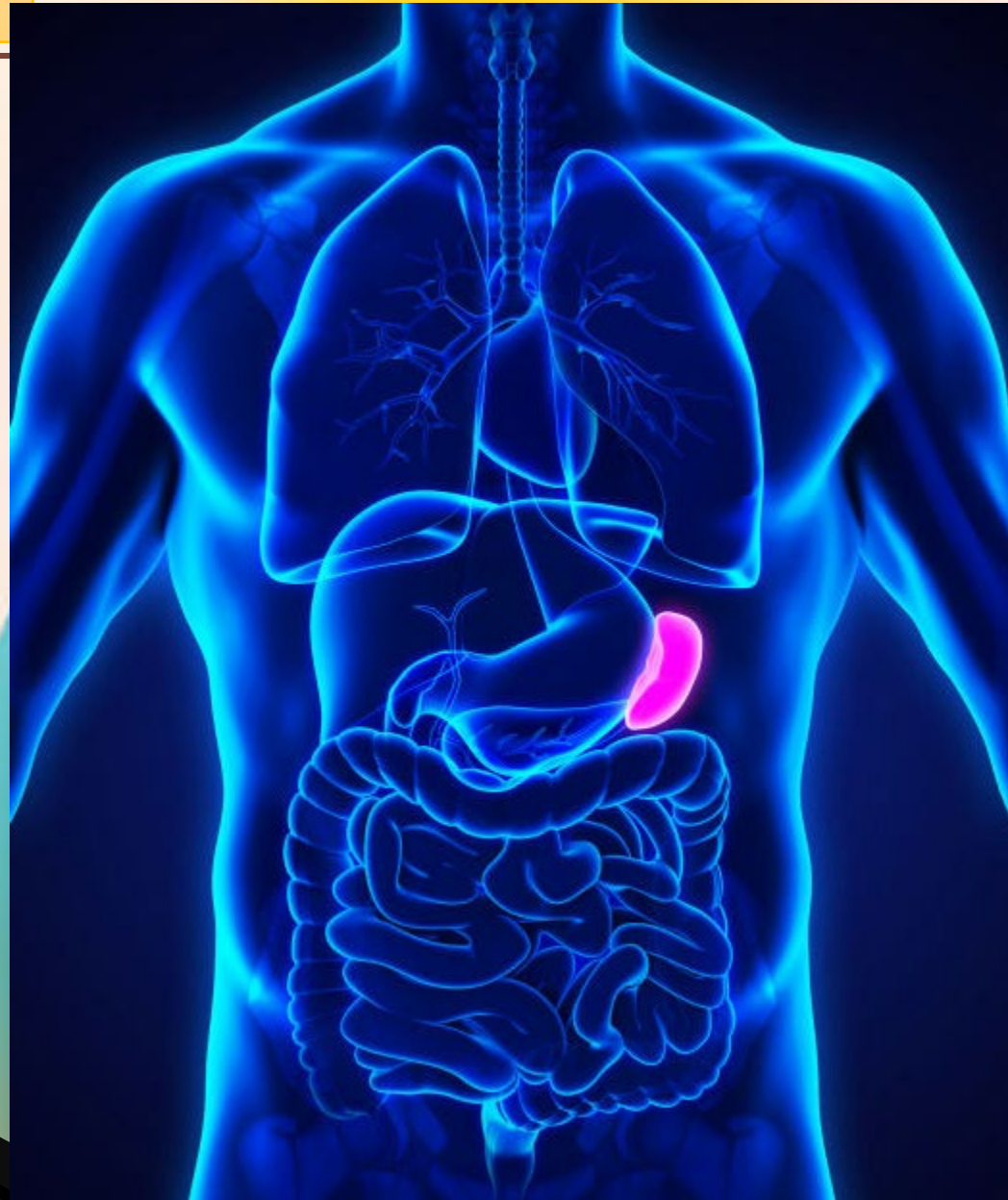
Aldosteron-Antagonisten oder Diuretika

Polyporus umbellatus **Ästiger Porling, Eichhase**

- **antioxidativ, Modulation Immunsystem, Lymphtätigkeit**
- **entwässernd (bei Cellulite, Ödemen, Nierenproblemen,..)**
- **blutdrucksenkend, Herzfunktionsunterstützend**
- **Synergismus mit Reishi und Maitake**
- **Haarwachstumsfördernd, reich an Vitalstoffen**
- **Augendruck senkend**
- **Besonderheit: «Wasserpilz»**



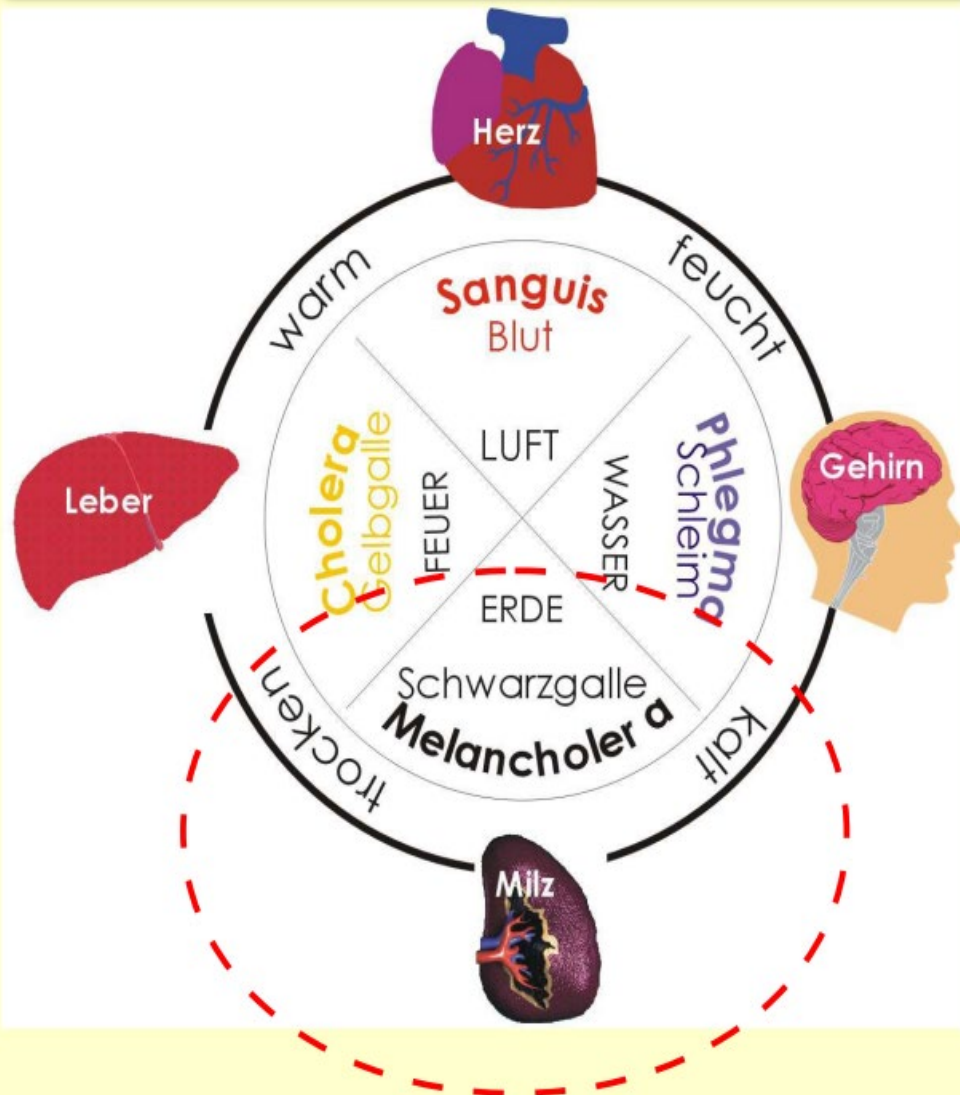
Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft
Moderne
Lymphsystem natürlich unterstützen
vom Stau zur Balance





Milz in der „TEN“: kurze Hinweise

Humoralmedizin: die sog. Kardinalssäfte



TEN:

anerkannt:
Speicherorgan für
Erythrozyten und
Leukozyten:
schnelle Freisetzung
(bei Bedarf)

TEN spezifisch:

Verteilung der
physiologischen
Feuchtigkeit im
Organismus;
Regulierung der
nährenden Säfte

Elimination alter
Erythrozyten
(Aufrechterhaltung
der Blutqualität)

Abscheidung der
„Melancholera“
aus dem Blut:
zur Elimination über
den Magen-Darm-
Trakt

Immunbeitrag:
Bildung und
Speicherung von
Lymphozyten,
Produktion von
humoralen
Antikörper
(Immunglobuline)
(Phagozytose)

Regulation der
abdominalen
Blutverteilung bes.
im Pfortadersystem
(wichtige
Zusammenarbeit mit
der Leber)

**Melancholera blockiert auch das Ansprechen
auf Therapiemaßnahmen**

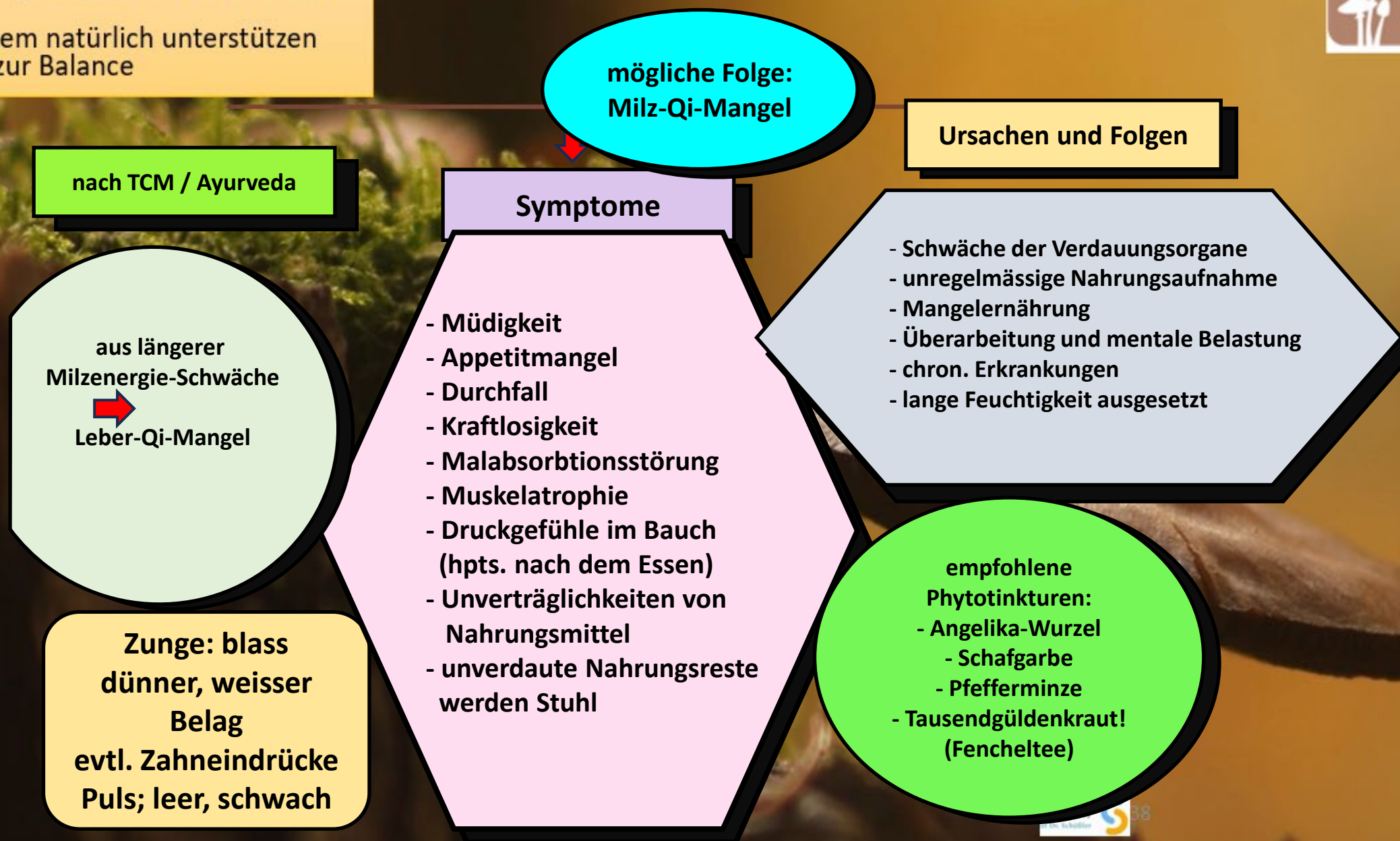
**Insuffizienz der
Melancholera-Elimination:
Verbreitung des
schwarzgalligen Prinzips im
Organismus :**

„Blockierung“ aller
Vitalfunktionen:
Metabolismus,
fiebrige Abwehrprozesse,
Regulations- und
Adaptionskompetenz,
psychische Agilität

schwache Heilungsreaktionen,
Degeneration,
Elastizitätsverlust,
Kristallisation,
Depression,
Beeinträchtigung der
Konzentration, des Denkens,
des Lernens etc

charakteristische Symptome:
Depression, Motivationslosigkeit,
chronische, trockene Katarrhe,
chronische Ekzeme,
chron. Gelenk und
Wirbelbeschwerden,
Nieren-, Gallen-, Speichelsteine,
Fibrosen, Zirrrosen





TAUSENDGÜLDENKRAUT
CENTAURIUM ERYTHRAEA

Zunge:
geschwollen,
Zahneindrücke,
blasse Lippen

durch:

- feuchte, kalte Umgebung
- zu viel Rohkost
- Bluthochdruck-Mittel
- Psychopharmaka
- stark ausleitende Therapien
- Milchprodukte → Käse
- Stress in jeder Form

'Milz-Yang-
Mangel'

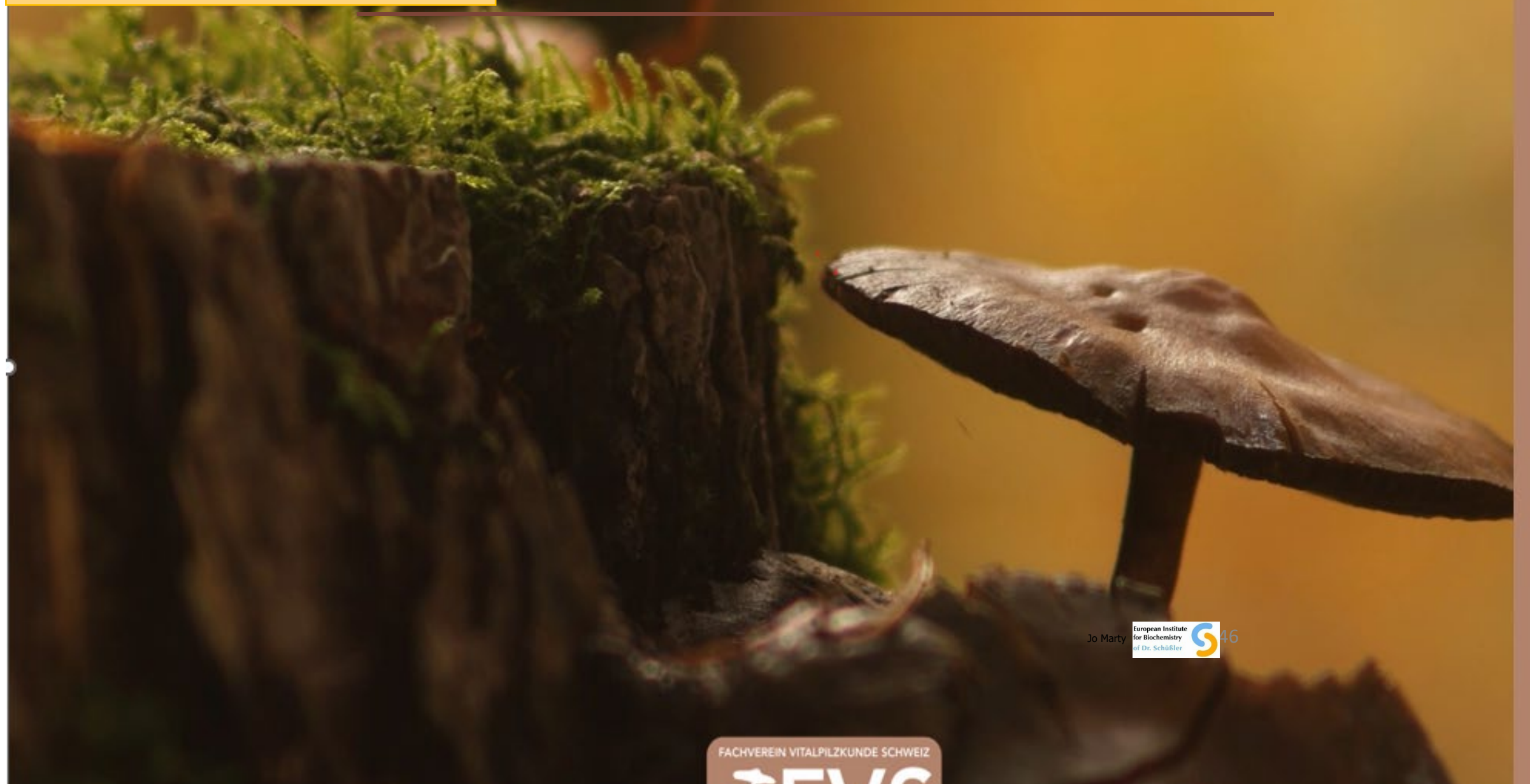
- Fenchelfrüchte
- Ingwerwurzel
- Süssholzwurzel
- Tausendgüldenkraut

Symptome

wie bei Milz-Qi-Mangel → zusätzlich

- Abneigung gegen Kälte
- Kälteempfindung
- Grübeln, evtl. Nörgeln
- Neigung zu Ödemen
- Pilzerkrankungen
- Heisshunger nach Süßem, hoher Bedarf nach Süßem
- Völlegefühle
(Wärmeanwendungen besser)





Vitalpilz Enoki

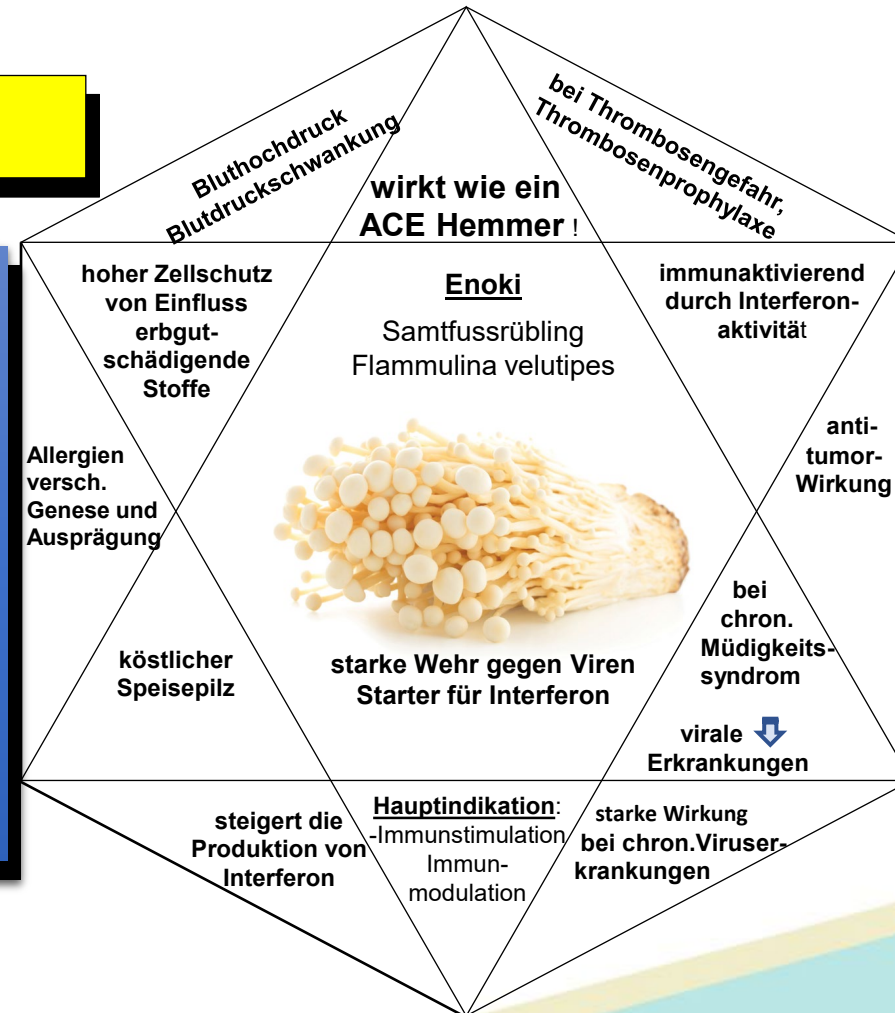


**Vitalpilz
Enoki**

wichtigste
Anwendungsgebiete:

- Herz-Kreislauf-
beschwerden
- Thrombosen-
behandlung
- Thrombosen-
verhinderung
- Nahrungsmittel-
allergien
- Müdigkeit
- Erschöpfung
- antitumoröse

Wirkung nach Chemo-
und Strahlentherapie



Inhaltsstoffe:

sehr hoher Gehalt an
Polysacchariden

- antitumor-Wirkung
Flammingvelin →
antiviral
Protein FIP fve →
Aktivator von
Interferon
Triterpene
Enokipin →
antimikrobielle
Wirkung
B-Vitamine
beta-Glucane
versch. Sterole

Enoki: einige Wirkstoffe



**Kombination
Niacin, Trehalose
Arabinol, Mannitol
Flammutoxin in
Verbindung in
Polysacchariden**

**Alkohol-
Dehydrogenase
mit Enokipokine**

**Cuparene
Sesquiterpene**

Enoki Portrait

Vitalpilz Enoki

einige Wirkstoffe
im knappen Porträt

Kombination

Niacin, Trehalose
Arabinol, Mannitol

Flammutoxin
(giftig) in Kombination mit
Polysacchariden, jedoch wirksam
im Bezug auf :

Alkohol-
Dehydrogenase
in Kombination mit
Enokipodine

Cuparene,
Sesquiterpene

ATP-steigernd, antioxidativ, antiviral,
durchblutungsfördernd, Blutviskosität mit-
regulierend, Schleimhaut schützend

Calcium-Ionen-Konzentration vermindert
→ (Herz-Gefäße) Reduktion der Ribosomen-
tätigkeit → Hemmung des Zellwachstums
von Tumorzellen und Immunmodula-
tion, Hemmung von Viren
und Pilzen

verhindern Blutgerinnsel, antithrombotischer
Effekt, Auflösung bestehender
Verklumpungen
→ fibrinolytischer Effekt → Prävention von
Folge-
erkrankungen (Herz/Gehirn)

Hemmung vieler verschiedener Mikroorganismen, Verbesserung der
Signalübertragung zwischen Mesenchym und Parenchym, reguliert die
Stickstoff-Funktion → Gefässerweiterung (Blutdruck) → Herstellung
des Enzyms Stickstoffoxidsynthase und sein
Reaktionsprodukt
verhindert auch die Aktivität des Heliobacter
Pylori und andere

**Konklusion:
Enoki wirkt
antithrombotisch,
ATP-steigernd und
reguliert NOMO**

Ishikawa et
al.
Kim et al.

Vitalpilze Enoki / weitere Inhaltsstoffe

Konklusion
Enoki wirkt ATP-steigernd, reguliert NO MO
antithrombotisch

Vitalpilzkongress
2026: Tradition
trifft Moderne
Lymphsystem
natürlich
unterstützen vom
Stau zur Balance

Kombination
Niacin, Trehalose
Arabinol, Mannitol
Flammutoxin in
Verbindung in
Polysacchariden

ATP-steigernd,
antioxidativ
Blutviskosität
antiviral

mitregulierend

Calcium-Ionen-Konzentration vermindern (Herz-
Gefäße), Reduktion der
Ribosomentätigkeit, Hemmung des Zellwachstums
von Tumoren, Hemmung
von Virentätigkeit und Pilzen

Alkohol-
Dehydrogenase
mit Enokipokine

verhindern Blutansammlung,
antithrombotischer Effekt, Auflösung
,bestehender Verklumpungen',
fibroinolytischer Effekt Prävention von
Folgeerkrankungen (Herz-Gehirn)

Cuparene
Sesquiterpene

Hemmung vieler verschiedener Mikroorganismen,
Verbesserung der Signalübertragung zwischen Mesenchym
und Parenchym, reguliert die Stickstoff-Funktion-
Gefässerweiterung (Blutdruck) Herstellung des
Enzyms Stickstoffoxidsynthese und sein Reaktionsprodukt
verhindert durch die Aktivität des Heliobacter Pylori und
andere

Mykotherapie/Vitalpilze

Enoki Portrait

Mykotherapie/Vitalpilze

Portrait des Vitalpilz ENOKI

spezielle Polysaccharide sorgen für Entzündungshemmung der Magenschleimhaut und der Leberzellen

Proteine + Lektine – Synergie = antioxidativ antimutagen

Allergien-reduzierend Unverträglichkeiten von Nahrungseiweißen

Antitumor-wirkung Tumor-reduzierend

Protein FIP-frei

Xylo-mannane

Flammen-toxin

ACE-Hemmung und ACE Regulation ohne unangenehme Wirkungen

Durchblutung s- Verbesserung, Nährstoffversorgung des Gewebes

hohe antivirale Wirkung

auch chronisch virale Erkrankungen und durch Viren verursachte Konsequenzen

Stoffwechsel Nerven Haut Gehirn etc.

Interferon

die Wirkstoffkombination sorgt für herausragende Wirkung

nachgewiesene Wirkung des Enoki

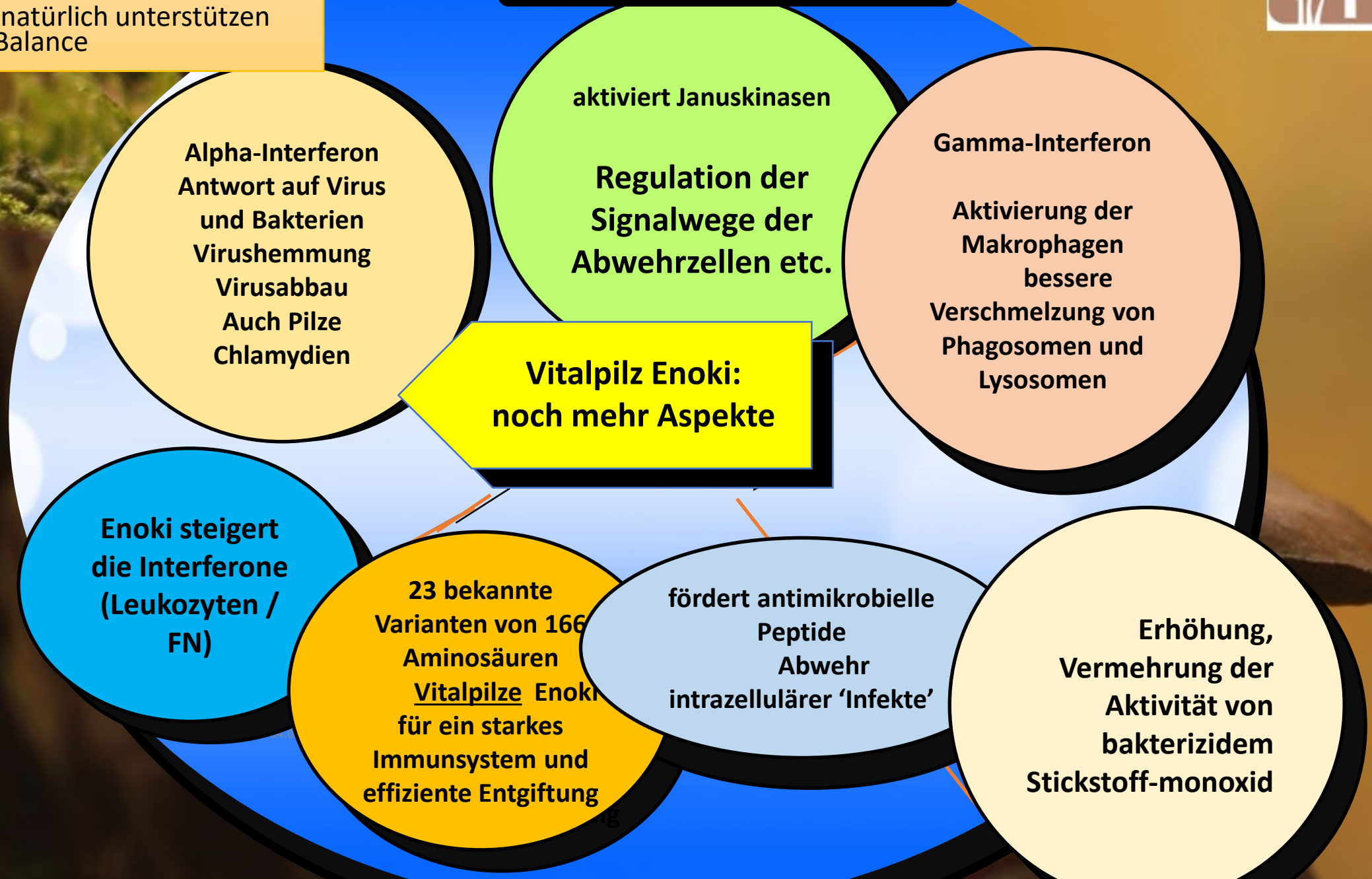
Immunstimulation / Immunmodulation
Radikalfänger / antioxidativ
antimutagen
antiviral
blutdruckregulierend
Vorbeugung und Behandlung von Thrombosen
u.a.m

Yoshioka et al
Leung et al

Konklusion
Enoki wirkt als ACE-Hemmer, verbessert die Durchblutung, unterstützt das Immunsystem, den Stoffwechsel sowie die Hormomregulation

Mykotherapie/Vitalpilze

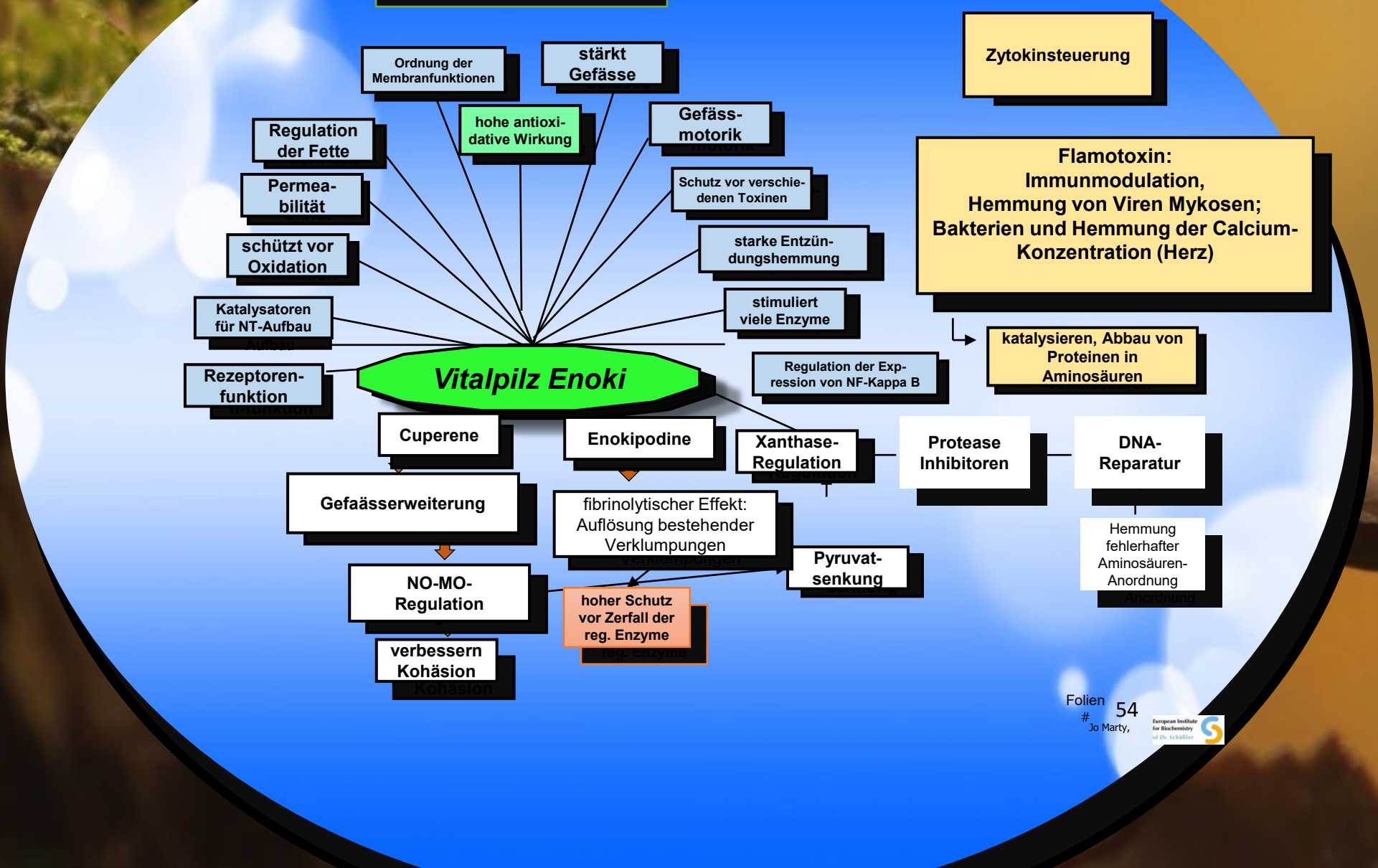
Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft
Moderne
Lymphsystem natürlich unterstützen
vom Stau zur Balance



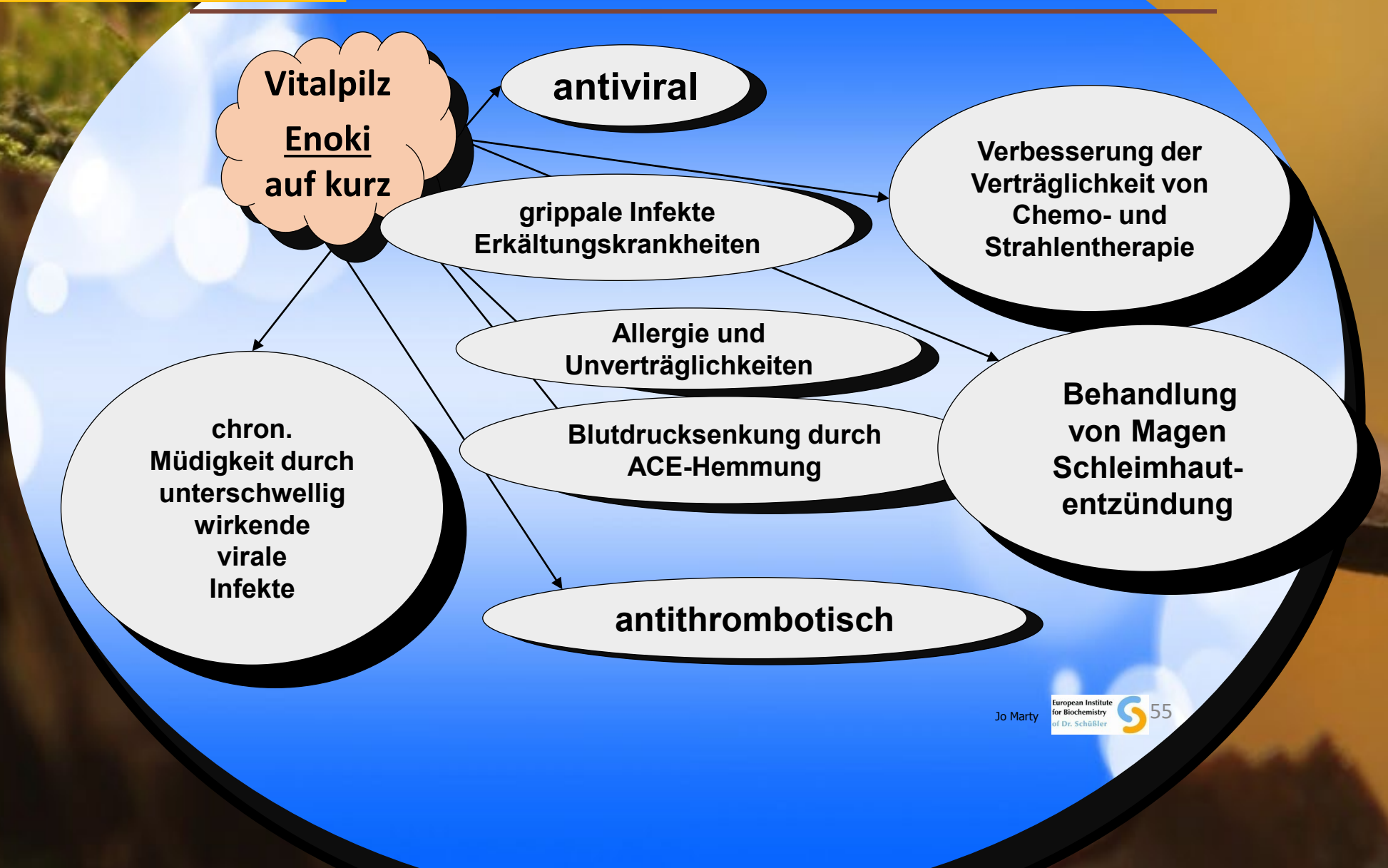
Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne
Lymphsystem natürlich unterstützen vom Stau zur Balance

Mykotherapie/Vitalpilze

Enoki Portrait



Enoki Portrait



Mykotherapie/Vitalpilze

Enoki Dosierung

Vitalpilz Enoki

Dosierungsempfehlung

bei Pulver
2 x 2 bis 3 x 4 x 2 /tgl.

bei Dauereinnahme
1 Tag Pause pro Woche

Dosierungsempfehlung

bei Extrakten oder
Mischung
2 x 2 bis 3 x 2 /tgl.
bei Dauereinnahme
1 Tag Pause pro Woche

bei Enoki
individuelle Dossierung besonders
wichtig und zu berücksichtigen

Enoki Samtfussrübling oder Winterpilz

- **immunsystemstärkend**
- **antiallergisch**
- **tonisierend (Gegen Müdigkeit)**
- **Tinnitus**
- **asiatische Delikatesse**
- **wächst an Stämmen und Ästen von Laubhölzern**
- **Besonderheit: «Energiepilz»**



DIE VITALPILZE IM PORTRAIT

6.Reishi

Ganoderma lucidum glänzender
Lackporling
Ling Zhi



«Pilz des langen Lebens»
Vielfalt in Einem Alleskönner-Vitalpilz

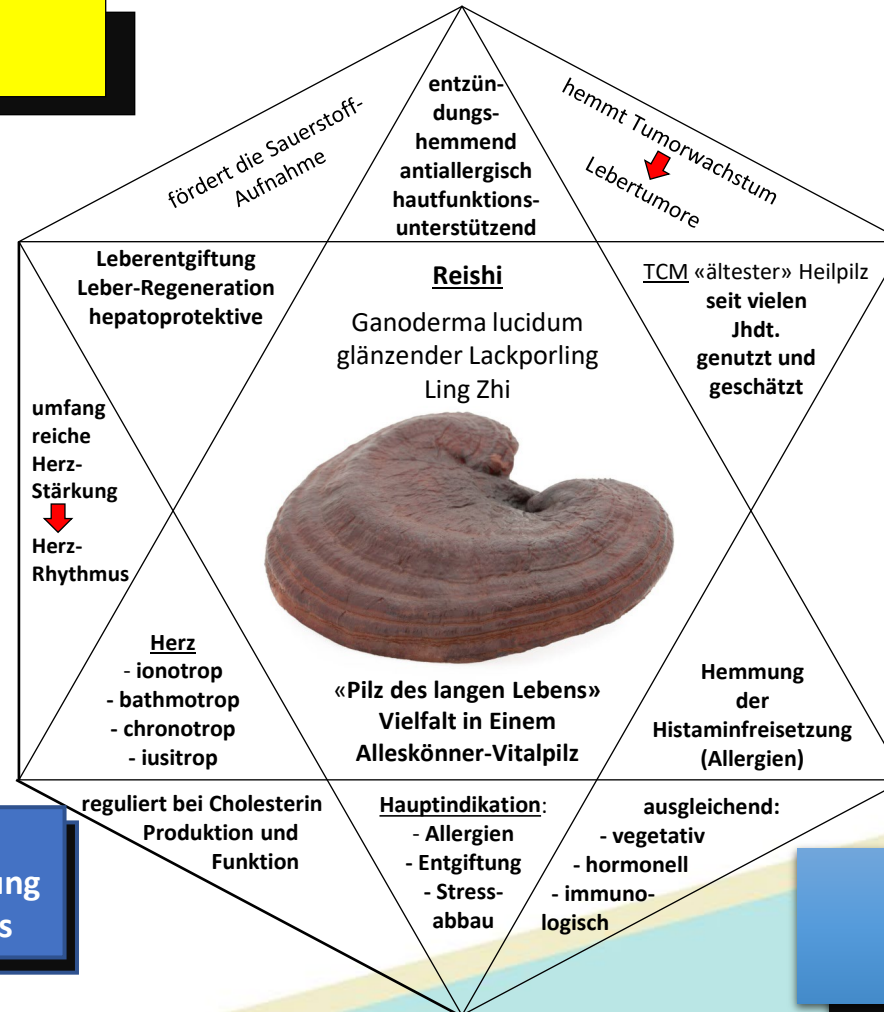
Mykotherapie/Vitalpilze

Vitalpilz Reishi

Hauptanwendung :

- Allergien (Histamin)
- Leberschutz
- Entgiftung
- Sauerstoffaufnahme
- Neurodermitis
- Hauterkrankungen
- generell Immunaufbauend
- Herzmuskulatur
- Herznerven
- Herzkranzgefäße

Krebsprävention
und begleitende Behandlung
Magen, Darm- Hautkrebs



Inhaltsstoffe:

sehr effiziente Polysaccharide
Ganoderan
Triterpene
Ganoderische Säuren
Adensoin
B-Vitamine
Kalium
Magnesium
Calcium
Eisen,
Zink,
Mangan
Kupfer
Germanium u.a.

Studien:
Gao et al 2003
Zhongguo 2005
Haggis 1956

Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne
Lymphsystem natürlich unterstützen
vom Stau zur Balance

Mykotherapie/Vitalpilze

Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft Moderne
Lymphsystem natürlich unterstützen
vom Stau zur Balance

Haupt-indikationen

- Allergien
- Entgiftung
- Stressabbau

Merkmale zum Vitalpilz Reishi

- Allergien
- Histamin
- Leberschutz
- Sauerstoffaufnahme
- Immunsystem
- Herzmuskulatur
- Herznerven
- Herzkranzgefäße
- Haut

entzündungs-
hemmend
antiallergisch
Hautfunktionen
unterstützend

umfangreiche
Herzstärkung

fördert die
Sauerstoff-
aufnahme und
Sauerstoff-
sättigung

Leberfunktionen
Leberentgiftung

Regulation von
Cholesterin
Produktion und
Funktion

Vitalpilz Reishi
Ganoderma lucidum
Pilz des langen Lebens

Inhaltsstoffe
sehr effektive
Polysaccharide
Ganoderan
ganoderische
Säuren
Adenosin,
B-Vitamine
Kalium,
Magnesium,
Eisen,
Zink,
Mangan,
Kupfer,
Germanium,
Selenium

Hemmung der
Histamin-
freisetzung

Reishi: immer
ein Versuch
Wert bei
Bluthochdruck

ausgleichend
-vegetativ
-hormonell
-immunologisch
-nervlich

Mykotherapie/Vitalpilze

Vitalpilzkongress 2026: Tradition trifft
Moderne
Lymphsystem natürlich unterstützen
vom Stau zur Balance



Reishi

Dosierungsempfehlung

Einnahme bei Extrakt – Kps

3 Tage 1 Kps (0 – 1 – 0)

4 – 7. Tag 2 x 1 Kps (1 – 1 – 0)

Danach 2 x 2-Kps pro Tag (2 – 2 – 0)

bei Unverträglichkeiten Dosis wieder
reduzieren

Dosiserhöhungen sind möglich

Reishi

Einnahme bei Pulverkapseln

3 Tage 2 x 1 Kps pro Tag (0 – 1 – 1)

Danach 2 x 2 Kps pro Tag (0 – 2 – 2)

bei Einschlafstörungen
abends 3-5 Kps vor dem Schlafengehen

Dosierung von 3 – 3 – 0 oder 2 – 2 – 2
sind möglich

Reishi oder Ling Zhi Ganoderma (Pilz der Unsterblichkeit)

- **stärkt Herz, Lunge, Drüsen, T- und B-Lymphozyten**
- **fördert Stoffwechsel der Herzmuskelzellen, koronar**
- **beruhigend (GABA, angstlösend)**
- **Antiaging, wirkt Alterungsprozessen entgegen, hilft bei Prostatabeschwerden**
- **repariert altersbedingte Organschädigungen**
- **Kombination: Ginkgo, Ginseng und Brainpower, Vital Kapseln**
- **Besonderheit: «Alterspilz, Herzpilz»**





Körper im Gleichgewicht

Hormone, biologische Rhythmen und die Rolle von Vitalpilzen

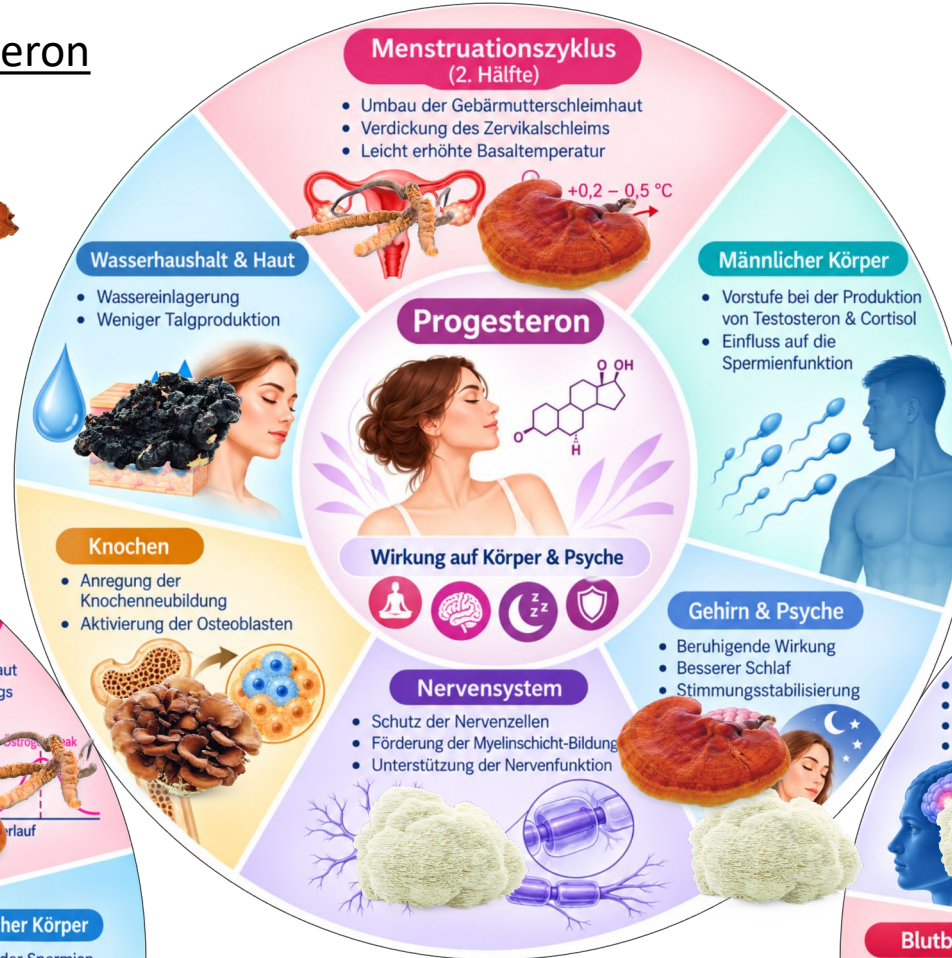
Mike Nielen



Herstellung von Progesteron

Gelbkörper / Plazenta

Nebennieren



Herstellung von Östrogen

Ovarien

Nebennieren

Fettgewebe



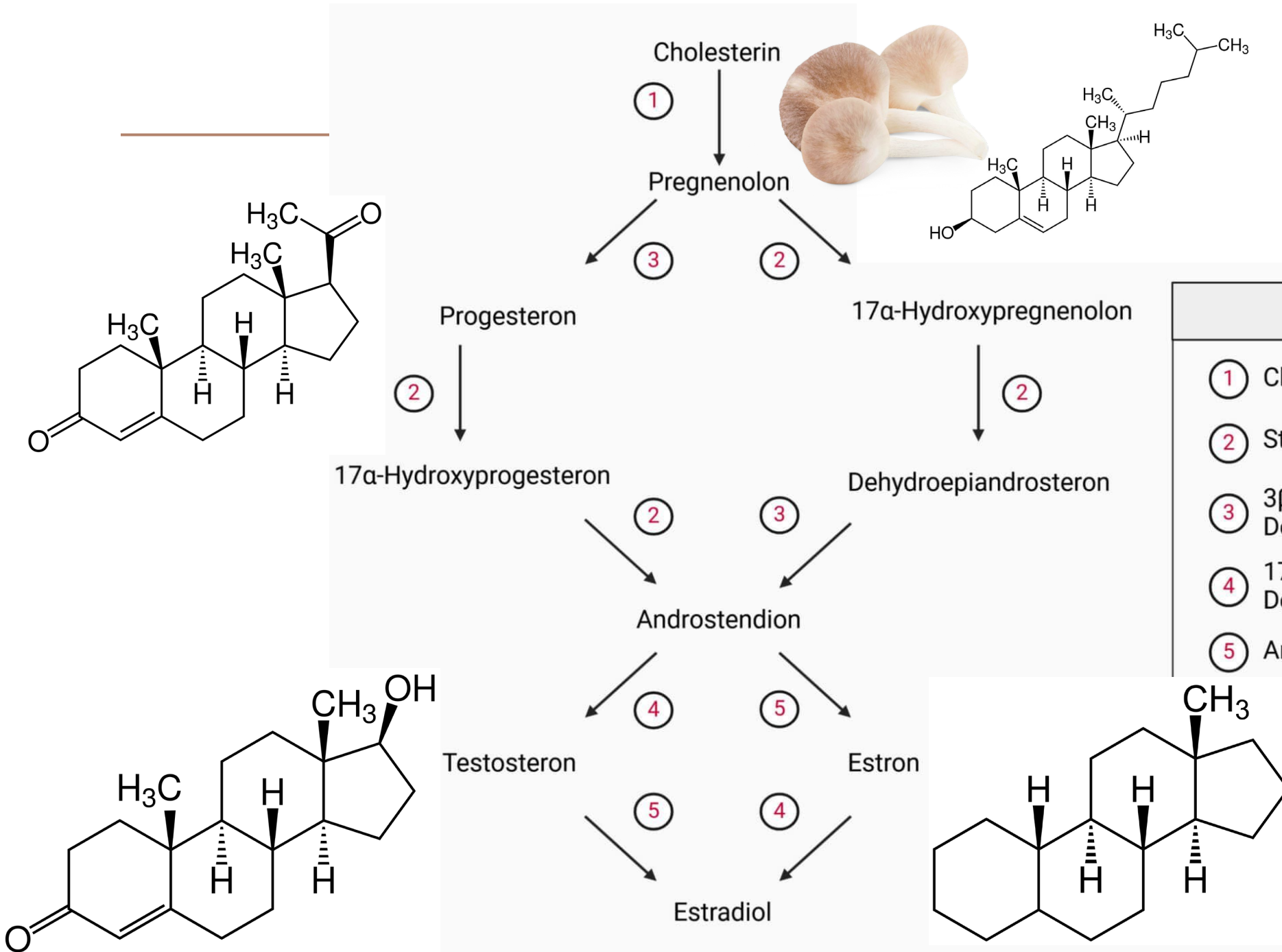
Herstellung von Testosteron

Hoden

Nebennieren

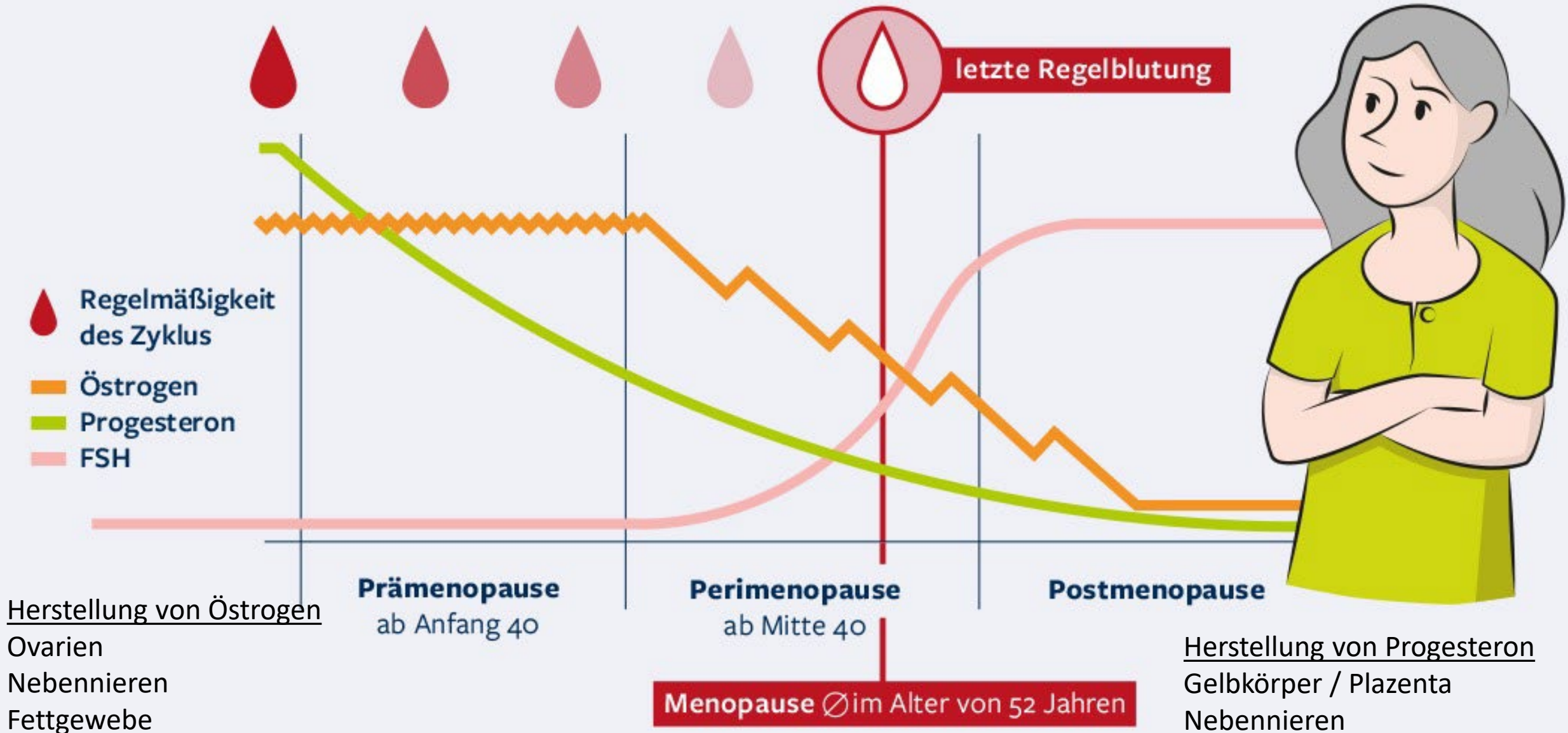
Peripheres Gewebe

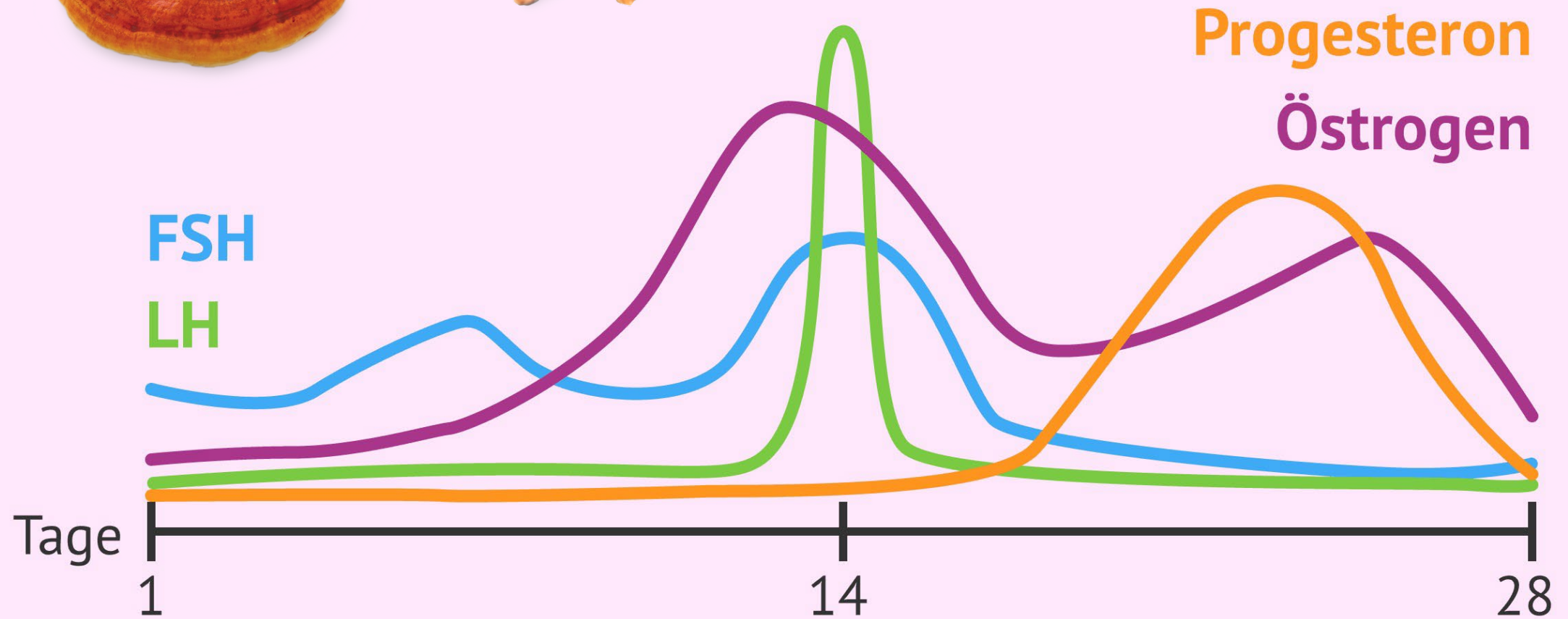




Enzyme	
1	Cholesterin-Monooxygenase
2	Steroid-17α-Hydroxylase
3	3β-Hydroxysteroid-Dehydrogenase
4	17β-Hydroxysteroid-Dehydrogenase
5	Aromatase

Phasen der Wechseljahre: Was passiert im Körper?





Kundengespräch

Erkennen

- Zyklus
- Symptome
- Der Mensch / Die Frau

Fragen

- Sind Sie zufrieden mit dem Produkt?
 - Seit wann nehmen Sie das Produkt?
 - Merken sie einen Unterschied?
- Weiterfahren mit Kompetenz

Diaita / Lebensführung

- Hormonproduktion über Nebenniere
 - Stressreduktion
 - Rhythmus
 - Parasympathikus Anregen → Bauchatmung
 - Trinkmenge
- Hormonproduktion über Gewebe
 - Bewegung
 - Krafttraining
- Baustoffe für Hormone
 - Ernährung
 - Supplements

Fallbeispiel

- W 52 holt ein Nutrexin Calcium aktiv
- Wirkt nicht. Probleme mit den Knochen seit 3-4 Jahre.
- Ihre Figur hat sich ebenfalls verändert, mehr Bauchfett und Haarausfall.
- 5 Pfeiler der Naturheilkunde für die Lösung



HAWLIK®